

# WORKSHOP

2024年8月24日(土)

参加  
必須

## まずは“無料体験ワークショップ”へ

9月7日スタートの「ナリワイづくり講座」開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。  
講座の内容や卒業生の体験談をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を実験いただけます。  
この体験ワークショップへの参加が、連続講座参加の必須条件となっております

### 内容

〈講師〉井東敬子

鶴岡ナリワイプロジェクト代表



2005年鶴岡ナリワイプロジェクトを立ち上げ、9年で97名のしごと作りをサポート。自分と地域をしあわせにする全国ネットワーク「わたしごと JAPAN」設立。ナリワイ、ファシリテーター、旅行会社、自然体験と複業中。上山市出身。

- ナリワイとは(レクチャー)
- 卒業生の体験談
- 6回連続講座の説明
- 体験ワークショップ

### こんな方におすすめです。

- ☑ 好きなことを仕事にしたい
- ☑ 身銭を切らずに地球や社会にいいことしたい
- ☑ やりたいことがあるが、はじめ方がわからない
- ☑ 自分や家族を大切にしながら無理なく働きたい
- ☑ 応援しあえる仲間が欲しい

### 申し込み方法

QRで〈推奨〉 右のQRコードを読み取って、必要事項を入力してください ▶▶▶

メールで 「お名前・住所・Tel・メールアドレス・携帯番号・年代(例:30代)」を記載の上、kensetsu@city.kaminoyama.yamagata.jp までお送りください

電話で 上記の方法が難しい方は〈上山市建設課〉023-672-1111(内線425)まで



駅東パークタウン整備事業を契機にはじまる(仮称) “なりわい暮らし”

好きをしごとに! 好きで人の役にたつ!

# ENJOY! ナリワイ部 かみのやま

NARIWAI  
KAMINOYAMA

## ナリワイづくり講座

無料体験ワークショップ開催!

日時 8月24日(土) 9:30-12:00

会場 かみのやま温泉駅 2F アビヤント・K

参加申込 先着30名 参加費 無料

申込締切 8月22日(木)正午 QRコードより申込み

※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます



ありたい働き方に、ゆるやかにシフトする

主催：上山市(担当 建設課) 運営：株式会社ワークヴィジョンズ/鶴岡ナリワイプロジェクト

上山市では「(仮称)駅東パークタウン整備事業」を契機にかみのやま温泉駅東エリアおよび周辺地区で、子育て世代が暮らしたくなるまちづくりを目指しています。

# LESSON



## ナリワイづくり講座

全6回



〈講師〉井東敬子 鶴岡ナリワイプロジェクト代表

2015年から10年間ブラッシュアップを重ね続けているオリジナルカリキュラムです。  
仲間と楽しく学び、最初の一歩が踏み出しやすくデザインされています。

### 【6回連続講座内容】

- 第1回** 「自分と仲間を知ろう!」 9月7日(土) 9:30~14:30  
“わくわくワーク” / 自己紹介 / 講義「月3万円ビジネス」「体験学習法」「フィードバック」
- 第2回** 「企画を学ぼう」 9月21日(土) 9:30~12:00  
講義:「企画づくり」「アイデア出し」 / なぜなぜワーク / ペルソナづくり
- 第3回** 「ナリワイのビジネスモデルをつくろう」 10月5日(土) 9:30~15:30  
作成したビジネスモデルをみんなに発表、アイデアをもらう
- 第4回** 「応援してもらおう! ナリワイプレゼン大会」 10月19日(土) 9:30~15:30  
地域の方にビジネスプランを発表し、アイデアをもらう
- 第5回** 「伝える力をアップしよう!」 10月26日(土) 9:30~15:30  
講義:「広報の基本」「ワークショップデザイン」 ワーク: 広報文を書く  
オンライン個別相談 1人 30分 広報文のブラッシュアップ、悩み事相談
- 最終回** 「ナリワイをやってみよう!(卒業実習)」 11月30日(土) 8:30~16:00

本講座から9年で96名が卒業し、地域で活躍しています! /  
講座実施地域: 鶴岡市、酒田市、新庄市、由利本荘市(秋田)、町田市(東京)



### 受講生の活動



「野山の食堂」 野木桃子さん(2015年受講) 大江町在住、元地域おこし協力隊

ナリワイ講座を受講したことがきっかけで、依頼があったときに、お弁当を提供することからスタート。山のおじいちゃん・おばあちゃんから教わった、山菜、クルミ、山ぶどうなどを使った家庭料理を提供しています。現在は、子育てを中心にしながら、県外での期間限定食堂や旅先で出会った料理を再現してプチトリップできるイベントも開催しています。



「イベントサポート」 田中恭子さん(2018年受講) 菊池麻里子さん(2019年受講) 鶴岡市

子育てがひと段落したところで、自分でも「何かはじめたいけど、何ができるだろう…」とモヤモヤしていた時にナリワイ講座に出会いました。講座が回を重ねていくうちに、みんながやりたいことをサポートしたり、事務作業を手伝ったりすることが楽しい!と気がつきました。イベントや講演などを主催する人の事務局として、サポートすることが私たちのナリワイです。

- 会場** かみのやま温泉駅 2F アビヤント・K 上市市矢来1丁目1-1
- 教材諸経費** 全6回 15,000円(税込) 欠席された場合でも、補講や返金はありません。
- 対象** 全6回のプログラムに参加できる方  
これから小さな起業や活動をはじめたい方
- 定員** 約10名、最小催行人員: 4名

※講座と講座の間に課題がです。積極的に取り組んでください。  
※講座の事務連絡は Facebook を使います。

### 開催概要

### 受講までの流れ

- 01 8/24の「無料体験ワークショップ&説明会」に参加**  
※参加の条件です。このパンフレットの裏面からお申し込みください。
- 02 申込み期間 8/24(土)~8/29(木) 正午**  
申込み多数の場合には総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。
- 03 参加確定のお知らせ**
- 04 9/7 受講料を現金でお支払いください**

