

自分らしく働き 自分らしく輝く

参加費
無料

チェリア やまがた女性 キャリアアップセミナー

～キャリア開発に必要なビジネススキルを2回連続講座で学びます～



会場

遊学館 3階 第1研修室
山形市緑町一丁目2番36号

対象

山形県内で働く
若手～中堅女性

※求職中の方も受講可能です。



定員

先着30名

※1社2名様までとさせていただきます。
※個人での申し込みを歓迎いたします。
※全2回講座を受講できる方を優先させていただきます。

・申し込み方法は裏面をご覧ください。
・新型コロナウイルスの感染症拡大の状況によっては、セミナーを中止または延期する場合があります。
・無料の託児を準備しております。申込書にてご連絡願います。

11月12日(木) 11月25日(水)
10:00～15:00 (両日とも)

11/12
(木)

「仕事に必要なスキルとキャリア開発」「対人関係スキルを高める」

仕事のパフォーマンスを高めるスキルと、キャリア開発に必要な理論を学ぶとともに、対人関係能力を高めるために、傾聴とアサーションのトレーニングを行います。

11/25
(水)

「強みを活かすチームづくり」「マネジメント&リーダーシップ」

より良いチームをつくるための行動スタイル理論をはじめ、マネジメントとリーダーシップの基本を学びます。また、キャリアアップに向けた今後の目標を考えます。

(主催) 山形県男女共同参画センター チェリア
〒990-0041 山形市緑町1-2-36
TEL 023-629-7751
URL <https://www.yamagata-cheria.org/>

(問合せ事務局) ヒューマン・アプローチ研究会
〒990-2171 山形市七浦201-2
E-mail human.approach.sg@gmail.com
URL <https://human-approach.jimdofree.com/>



やまがた女性キャリアアップセミナープログラム

【第1回】 11月12日(木)10:00~15:00

1. オリエンテーション
2. オープニングセッション
 - ・アイスブレイク
 - ・女性の活躍促進とキャリア開発
3. ビジネスに必要なスキルを学ぶ
 - ・ロバート・カッツの理論
 - ・テクニカル/ヒューマン/コンセプチャル スキル
4. 対人関係スキルの基本を学ぶ
 - ・ヒューマンスキルの重要性
 - ・アクティブリスニング(積極的傾聴)とアサーション
5. ふりかえりセッション

【第2回】 11月25日(水)10:00~15:00

1. 強みを活かすチームづくり
 - ・ソーシャルスタイル診断
 - ・行動スタイル別コミュニケーション法
2. マネジメントとリーダーシップの基本
 - ・マネジメントの源流(科学的管理法とホーソン実験)
 - ・状況対応リーダーシップとPM理論
3. キャリアアップに向けた目標づくり
 - ・エンプロイアビリティの点検
 - ・継続した学習に向けて
4. ふりかえりセッション
5. アンケート



講師

- ・安達 隆司 (ヒューマン・アプローチ研究会代表幹事 / 山形市在住)
- ・国家資格キャリアコンサルタント (2級キャリアコンサルティング技能士)
- ・アクションラーニングコーチ ・DiSC認定コーチ ・産業カウンセラー

お願い

- ・駐車場は、文翔館隣の県営駐車場をご利用ください。(利用時間にあわせて料金が割引になります。)駐車券を遊学館1階受付にお出してください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。また当日、発熱や風邪の症状、体調不良の方は受講をお控え願います。

セミナー申込書 (FAX 023-606-0034)

・必要事項をご記入の上、FAXまたはお申込フォームにてお願いいたします。

お申込フォーム <https://human-approach.jimdofree.com/>



- ・個人でのお申し込みの場合、推薦者欄への記入は不要です。
 - ・受付期間は 10/1(木)~11/5(木)です。但し、募集定員に達しましたら締め切りとさせていただきます。
 - ・申込みにあたりお預かりした個人情報、本セミナー運営上の目的以外で使用することはありません。
 - ・セミナーに関するお問い合わせも、上記お申込みフォームページよりお願いいたします。
- ヒューマン・アプローチ研究会(担当:安達 090-7522-8225)

推薦者	会社・団体名		所属部署名	
	所在地	〒	ご担当者名	
	連絡先	TEL FAX	E-mail	
参加者	氏名		所属部署	
	居住地	市・町・村	E-mail	
	緊急連絡先 電話番号		無料託児 の希望	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ※希望者には別途ご連絡いたします。