

チェリア塾

対象

男女共同参画を
学びたい、または
その推進にむけて
行動したい女性

企業や地域において男女共同参画を推進する

キーパーソンを育成するとともに、

そのネットワーク化を目的として開催します。

自分力を伸ばしたい、思いをうまく伝えたい、

ともに考える仲間がほしい、暮らしやすい地域にしたい。

そんな女性の「思い」を形にする講座です。

基本コース

全5回

in
置賜

下記QRコードから
お申込みください



お申込み
お問合せ

山形県男女共同参画センター「チェリア」

〒990-0041 山形県山形市緑町1-2-36
Tel:023-629-7751 Fax:023-629-7752
(9:00~17:00 第1・3・5月曜日、第3日曜日 休館)

E-mail kikaku@yamagata-cheria.org
HP <https://yamagata-cheria.org>

定員	25名(先着順)	受講料	3,000円(全5回)
締切	2023年6月14日(水)		
託児	無料託児あり [要申込・先着順(1歳児~未就学児)]		
申込	QRコードからお申込みください。		

①氏名 ②住所 ③年代 ④メールアドレス ⑤電話番号 ⑥託児の有無
をお知らせください。お申し込み後、チェリアから「受講案内」をお送りします。
※いただいた個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

令和5年度 チェリア塾 基本コース in 置賜 全5回

第1回

6月24日 土

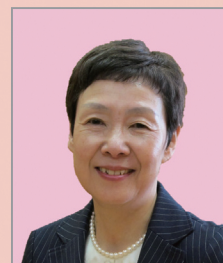
10:00~15:00

米沢市すこやかセンター
第2会議室

「このモヤモヤはどこから ~ジェンダーと人権~」

講師 山形県男女共同参画センター館長 伊藤真知子

日々の暮らしのなかで、女だから？女らしく？とモヤモヤしたりしていませんか。世界はジェンダー平等に向かっていきます。置賜のモヤモヤのもとを知り、私たちができることは何か、ともに考えていきましょう。



第2回

7月22日 土

10:00~15:00

米沢市すこやかセンター
第2会議室

「キャリアデザイン ~自分にできること・したいこと・やらなければならないこと~」

講師 有限会社ティップス取締役社長 尾形恵子 氏

社会に出て働く女性の数が比較的多いと言われる山形県ですが、いざというときに気軽に相談できる人が身近にいないという方も案外多いのだそうです。地域社会の中で気軽に相談したり協力し合える仲間探しを兼ねて、自分の未来像を描きにお越しになりませんか。



第3回

8月26日 土

10:00~15:00

置賜総合文化センター
2階 和室

「自分を生きる航海術」

講師 合同会社ファミリーコンパス代表 渋谷聡子 氏

「正しい生き方」から「自分らしい生き方」へ。自分の「願い」を知り、「自分らしく生きる指針」を自分の内側に育てていく。そして、自分の願いも相手の願いも大切に尊重し合う世界を創る「対話」を、体験と共に理解していく学びの旅をご一緒にしましょう。



第4回

9月23日 土

地域の実践者から学ぶ
10:00~12:00

デザインシンキング
13:00~15:00

米沢市すこやかセンター
第2会議室

「地域の実践者から学ぶ」

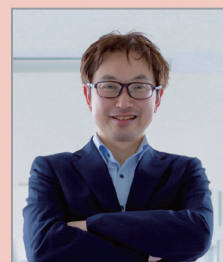
事例発表者

・スタジオ八百萬代表 山田茂義 氏
・夢プロジェクト『竹あかり×ゆき×祈り』実行委員会

「デザインシンキング ~課題の考え方、取り組み方を身につけよう~」

講師 宮城大学事業構想学群准教授 青木孝弘 氏

デザインシンキングとは技術やビジネス起点ではなく、「ひと」の立場を起点に課題解決をめざす人間中心のアプローチとされています。共感性がますます重視される現代において、地域、職場、家庭など様々な場所で必要とされるデザインシンキングの基本的な考え方を一緒に学びましょう。



第5回

10月28日 土

10:00~15:00

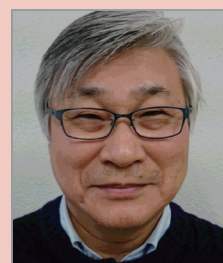
米沢市すこやかセンター
第2会議室

「今日はゴールをスタートに変える日

~ふりかえりと次のステップへの踏み出し~」

講師 一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬隆人 氏

孤立と孤独の中では幸せになれない。語り合い、「おなじ」に着目して、同志になれば自分の力に気づきます



- 連続受講を基本とします。3回以上参加の方には修了証を発行いたします。
- 次年度は「チェリア塾実践コース」の開催を予定しています。ぜひあわせてご参加ください。