

オンライン開催
(zoom)

県内で働く
女性限定
(学生も参加可能)

キャリアアップを応援!

ビジネス ウーマン 交流会

2022 **2/4** 金
13:30~16:30

「私はもっと輝ける!」
ポジティブに生き活きと働くために

山形で働く女性たちが幸せな未来を描き、新たな一歩を踏み出せるよう、様々な立場のビジネスウーマンが気軽に意見交換し、これからの交流にもつながる場を提供します。

2022年、ニューノーマル時代のビジネスシーンにおいて必要なスキルアップで、スタートダッシュしませんか?

参加無料 応募締切 **1月31日**

第1部 パネルディスカッション 13:40-14:40

「ワタシらしい働き方~これが私の生きる道」

コーディネーター

合同会社work life shift代表

伊藤 麻衣子氏

山形県内で生き活きと働く3名の女性をゲストに迎え、多様な生き方やキャリアに触れるトークセッションです。



「Uターンして起業!」

株式会社寒河江商店
(COZAB GELATO)
代表取締役

石田 真澄氏



「自分らしい
キャリアチェンジ」

株式会社olive 取締役

工藤 佐規子氏



「地元企業で
キャリアアップ」

仙台ターミナル株式会社
ホテル事業本部
ホテルメトロポリタン山形
営業統括グループ 次長

鈴木 陽子氏

第2部 まなびフェスタ 分科会1/14:45-15:05 分科会2/15:05-15:25

「新しい私に出会う」

女性のスキルアップやキャリアアップに役立つ情報を得られるミニセミナーです。下記の全6テーマから2テーマをお選びいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

Theme A メンタルヘルスとしてのアンガーマネジメント

Theme B 管理職になるってどう?

Theme C カウンセリングマインドと傾聴スキル

Theme D オンライン時代のコミュニケーション

Theme E プレゼンテーションスキルアップ~伝える技術

Theme F いま必要とされる社会人基礎力を高める

第3部 交流カフェ 1回目/15:30-15:55 2回目/15:55-16:20

「自分一人じゃない、共感」

少人数のグループで悩みや本音を共有し、自分のなりたい姿をイメージしてもらおうオンライン交流会です。経験豊富な女性進行役が各グループの話しやすい雰囲気をサポートします。

●交流会ファシリテーター / 浅野えみ氏 須貝未菜氏 田中麻衣子氏 池田聡子氏 伊藤麻衣子氏

参加をご希望の方はホームページ内、応募フォームからご応募頂けます。

<https://yamagata-w.jp/bwoman/>



■問合せ事務局

山形放送イノベーション事業部「ビジネスウーマン交流会」事務局
山形県山形市旅籠町2丁目5-12 ☎023-664-0190 担当:熊坂

詳しくは
裏面を

主催 / 山形県しあわせ子育て応援部 女性・若者活躍推進課



ビジネスウーマン交流会 2022 2/4金

パネルディスカッション パネリスト／プロフィール

株式会社寒河江商店 (COZAB GELATO)

代表取締役 石田 真澄 氏

■プロフィール

村山市出身。3児の母。大学卒業後に看護師経験を経て上京し、医薬品開発企業に転職。第1子の出産・子育てを機に山形へUターンし、2018年夫と共に「COZAB GELATO」を開業。

株式会社olive

取締役 工藤 佐規子 氏

■プロフィール

酒田市出身。1児の母。県内の病院で救急の看護師として勤務しながら映像制作会社Oliveの創業期に関わる。2015年に看護師を辞めOliveの取締役に就任。

仙台ターミナル株式会社 ホテル事業本部
ホテルメトロポリタン山形

営業統括グループ 次長 鈴木 陽子 氏

■プロフィール

県内の高校卒業後、旅館の女将との出会いで接客に興味を持ち、1993年に入社。営業、婚礼などを経て、仙台に転勤。東日本大震災の復興に携わる。2014年に山形へ戻り、法人営業部次長、総支配人室を経て現職。

まなびフェスタ テーマ／講師

Theme A

メンタルヘルスとしてのアンガーマネジメント

「私の怒りの正体」を探り、コントロールできるスキルを身に付け、「私のストレス対策」を検討します。



浅野 えみ 氏

■プロフィール

株式会社キャリアアクリエイト キャリアカウンセラー。就業相談を年間500件担当。女性のリーダーシップや職場復帰セミナーなど研修講師として多数の実績。

Theme B

管理職になるってどう?

女性管理職のリアルは?これまでのキャリアやトライ・アンド・エラーをお話します!



池田 聡子 氏

■プロフィール

歯科医師。男女の区別なく働くことが求められる中、女性の多い職場で管理職として勤務し、医師、看護師など多くの職種と関わってきた多くの経験がある。

Theme C

カウンセリングマインドと傾聴スキル

コミュニケーションの基本は相手を受け入れて、理解すること。上司部下の関係、同僚との関係を円滑にする基本スキルを身に付けてみませんか。



原田 幸雄 氏

■プロフィール

株式会社キャリアアクリエイト代表取締役。大手電子部品メーカーで人事、総務、教育分野で16年半勤務。2001年にキャリアアクリエイトを創業。就職セミナー、MG、TOC、エンアグラム、夢新聞のインストラクター。

Theme D

オンライン時代のコミュニケーション

オンラインでの会議、イベントのコツ、経験談からお伝えします



須貝 未菜 氏

■プロフィール

株式会社キャリアアクリエイト キャリアアドバイザー。山形に関わるプログラムやイベントの運営や広報を担当。情報サイト「ヤマガタ未来ラボ」の学生記者をコーディネート。

Theme E

プレゼンテーションスキルアップ～伝える技術

説得力がある、人を動かす、伝え方の基本をお伝えします。



田中 麻衣子 氏

■プロフィール

株式会社キャリアアクリエイト ヤマガタ未来ラボ編集長。Uターン転職相談や山形に想いがある人向けプログラムの運営など県外と県内をつなぐ活動を推進。

Theme F

いま必要とされる社会人基礎力を高める

人生100年時代に社会で活躍し続けるために必要な能力を高め、ありがたい自分へ。



伊藤 麻衣子 氏

■プロフィール

合同会社work life shift代表。若手の採用・定着、女性活躍推進に関するコンサルティングを行う。高校大学でのキャリア教育や探究活動の講師実績も多い。

ビジネスウーマン交流会参加申込書

ファクシミリ: 023-622-8480

郵送先: 山形放送イノベーション事業部
〒990-8555 山形市旅籠町2-5「ビジネスウーマン交流会」事務局 宛

ホームページ:
<https://yamagata-w.jp/bwoman/>



企業名・団体名・学校名		業 種	
ご住所	〒.....-.....		
TEL			

参加者名①	ふりがな		E-Mail	
	氏 名		参 加	<input type="checkbox"/> 第1部 <input type="checkbox"/> 第2部 <input type="checkbox"/> 第3部
参加者名②	ふりがな		E-Mail	
	氏 名		参 加	<input type="checkbox"/> 第1部 <input type="checkbox"/> 第2部 <input type="checkbox"/> 第3部

希望される「まなびフェスタ」のテーマを3つお選びください。(A ・ B ・ C ・ D ・ E ・ F)

※実際に参加できるグループワークは2つです。 ※極力、ご希望を参考に「まなびフェスタ」を構成させていただきます。

個人情報の取扱いについて同意いただき、チェック願います

【個人情報の取扱いについて】

●個人情報の利用目的: 当社行政支援事業のサービスを提供するため ●個人情報の開示等の求めについて: 個人情報の開示等(利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)のご請求につきましては、下記の「個人情報に関する苦情相談窓口」にて受け付けており、遅滞なく回答いたします。 ●個人情報提供の任意性: 個人情報の提供は任意です。ただし、必要な個人情報をご提供されない場合には、上記利用目的を達成できない場合があります。

<個人情報に関する苦情相談窓口>

郵送先: 山形放送イノベーション事業部「ビジネスウーマン交流会」事務局 〒990-8555 山形市旅籠町2-5 TEL: 023-664-0190 個人情報保護管理者(兼苦情相談窓口責任者) 熊坂