

令和4年度 女性の人材育成事業

チェリア塾 基本コース

in 庄内

企業や地域において、男女共同参画を推進する
キーパーソンを育成するとともに、
そのネットワーク化を目的として開催します。

自分力を
伸ばしたい

思いをうまく
伝えたい

ともに考える
仲間がほしい

暮らしやすい
地域にしたい

そんな女性の「思い」を形にする講座です。

image.freepic.com

全5回

01

6.25 土

02

7.23 土

03

8.27 土

04

9.24 土

05

10.29 土

詳しいスケジュールは
裏面をご覧ください。

対象 男女共同参画を学びたい、またはその推進にむけて行動したい女性 / 25名 (先着順)

受講料 3,000円 (全5回)

申込 下記のQRコードからお申し込みください。

会場 三川町公民館 第1・第2研修室

■ 東田川郡三川町大字横山字西田52-1

■ TEL : 0235-66-4403

①氏名 ②住所 ③年代 ④メールアドレス ⑤電話番号
⑥託児の有無をお知らせください。

お申し込み後、チェリアから「受講案内」をお送りします。
講座の詳細は「受講案内」をご覧ください。

託児 無料託児あり

※要申込・先着順 (1歳児～未就学児)

締切 6.15 水

※お申し込みいただいた個人情報は、
本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

申し込み・問い合わせ：山形県男女共同参画センター チェリア

📍 山形市緑町1-2-36 ☎ 023-629-7751 / 📠 023-629-7752

【9:00～17:00 *第1・3・5月曜日、第3日曜日休館】

✉ kikaku@yamagata-cheria.org 🌐 <https://yamagata-cheria.org/>



HP



申込フォーム

チェリア塾 基本コース in 庄内 プログラム

全5回

⇒連続受講を基本とします。

3回以上参加の方には修了証を発行いたします。

⇒次年度は「チェリア塾実践コース」の開催を予定しています。ぜひあわせてご参加ください。

*配信はzoomを使用します。zoomでの聴講に不安な方はご相談ください。

チェリア塾修了生による「プレ講座&説明会」を開催します!

5.21土

10:00~11:15
オンライン
【無料】

チェリア塾に興味のある方、受講するか迷っている方はぜひご参加ください。

詳しくは「庄内ちえりあ」facebook または チェリアHPをご覧ください。



庄内ちえりあ

7.23土 第2回

All Day 10:00~15:00 三川町公民館 第1・第2研修室

キャリアデザイン

～自分にできること・したいこと・やらなければならないこと～

女性が地域社会でのびのびと働くには、周囲に求めるだけでなく自身を知り、自分がどうありたいのか考えることが大切です。自分らしくあるために未来像を描いてみませんか?今までよりほんの少し強く、自立したい方の参加をお待ちしています。



講師：尾形 恵子 氏
有限会社ティップス取締役社長

9.24土 第4回

Part.1 10:00~12:00 オンライン

「仕方がない」を「仕方がある」へ
～コミュニティ・オーガナイズングとは?～

「自分たちの力で社会は変えられる」と思えることが日本の社会では少ないかもしれません。今まで行動したことがなくても、変えるための方法を学び、行動していけば変えられます。共にコミュニティオーガナイズングを学んでみましょう!

講師：鎌田 華乃子 氏

特定非営利活動法人
コミュニティ・オーガナイズング・ジャパン理事・共同創設者



Part.2 13:00~15:00 オンライン

コミュニティ・オーガナイズング
ワークショップ

ファシリテーター：チェリア塾修了生
(鎌田 華乃子氏 監修)

6.25土 第1回

Part.1 オンデマンド配信 (各自6/25までに聴講してください)

Part.2 10:00~12:30 三川町公民館 第1・第2研修室

このモヤモヤはどこから ~ジェンダーと人権~

毎日の暮らしのなかで、女だから?女らしく?などとモヤモヤすることはありませんか。世界はジェンダー平等に向かっていきます。わたしたちのモヤモヤがどこから来るのか知り、前進するためのアクションをとともに考えていきましょう。



講師：伊藤 真知子
山形県男女共同参画センター館長

8.27土 第3回

Part.1 オンデマンド配信 (各自8/27までに聴講してください)

Part.2 10:00~12:30 三川町公民館 第1・第2研修室

自分も相手も大切に作るコミュニケーション
～安全感・尊重・同意～

人と人がつながる大切さ、難しさを今ほど感じる時はないでしょう。この時代を生き延びていくために、自分の思いを相手に伝え、多様な人々と対話し、仲間と協働する。そこでのコミュニケーションのあり方をともに練習していきましょう。



講師：伊藤 真知子
山形県男女共同参画センター館長

10.29土 第5回

All Day 10:00~15:00 三川町公民館 第1・第2研修室

今日はゴールをスタートに変える日
～ふりかえりと次のステップへの踏み出し～

孤立と孤独の中では幸せになれない。語り合い、「おなじ」に着目して、同志になれば自分の力に気づきます。



講師：廣瀬 隆人 氏
一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる場合があります。