

山形県男女共同参画センター

CHERIA チェリア

vol.57
2020. Spring



金山町大堰桜

CONTENTS

- 2-3 令和2年度山形県男女共同参画センター事業のご案内
- 4-5 令和元年度女性の人材育成事業実施報告
- 6 男性セミナー・県民企画事業実施報告
- 7 チェリアの仲間になりませんか？ CHERIA 登録団体紹介
- 8 図書館リニューアル オープニングイベント
- 8 チェリアからのお知らせ

令和2年度山形県男女共同参画センター事業のご案内

男女共同参画社会は、皆さんと一緒に創っていくものです。どうぞご参加ください。

女性の活躍推進を支える人材育成

■チェリア塾の開講

女性の活躍を推進するうえでのキーパーソンや女性リーダーの育成を目的に、学習講座「チェリア塾」を開講します。

チェリア塾基本コース

男女共同参画に関する基本的な知識と考え方を身につけ、企業や地域において、男女共同参画を推進するキーパーソンや女性リーダーを育成するとともに、そのネットワーク化を目的として開催します。

- 期 日：6月6日（土）開講 10月10日（土）まで
5回講座を予定
- 会 場：最上地域（新庄市）
- 参加費：3千円



チェリア塾実践コース

チェリア塾の基本コースで身につけた知識をより高め、その知識を活かし実践力を身につけるために開催します。原則として、前年度の基本コース修了生を対象とします。

- 期 日：5月30日（土）開講
- 会 場：置賜地域（米沢市）
- 参加費：3千円

チェリア塾専門コース

チェリア塾修了生や県男女共同参画推進員を対象に、男女共同参画を分かりやすく伝えるためのワークショップ技法を学ぶ講座や、男女共同参画を理論的に学ぶための「やまがた緑塾」を実施します。

- 期 日：未定
- 会 場：遊学館
- 参加費：無料



女性活躍推進セミナー（仮称）

企業で働く女性を対象に、職場で活躍するために必要な様々な能力「リーダーシップ」「コミュニケーション力」「情報活用力」等の中からテーマを選定してセミナーを開催します。

地域の男女共同参画を進めるために

■男女共同参画連携会議の開催

県内の各総合支庁・各市町村・男女共同参画施設・男女共同参画推進員等と連携を図りながら地域での男女共同参画の取組みの拡大と各種施策・事業の効果的な展開を県とともに進めます。

■地域男女共同参画ネットワーク活動支援事業

県内4ブロックに形成された男女共同参画地域ネットワークの自立的活動の活性化を図るため、男女共同参画を推進する学習会、イベント等を支援するとともに、ネットワーク自体の拡大・深化に向けた様々な活動に対しても支援していきます。

■男女共同参画地域講座の開催

市町村を中心とする各種団体等で構成する実行委員会主催での講座開催や、市町村における男女共同参画推進のための連続講座等に対して支援します。

■男女共同参画推進員の活動

地域における身近な男女共同参画を推進するため、各地域に男女共同参画推進員を配置し、普及啓発活動に総合的に取組みます。また、企業や教育機関等にも広く周知を図り、推進員のより広範な活用を図ります。

■チェリアフェスティバル山形2020の開催

男女共同参画社会づくりをめざして活動している団体・グループの活動を発表するとともに、県民の皆様との交流を深めます。アトラクション、ワークショップ、展示、屋外にぎわいコーナー、講演会等を開催します。

- 期 日：10月4日（日）
- 会 場：遊学館



■団体・グループ活動活性化事業

登録団体が参加するネットワーク会議を原則として年1回（3月）に開催します。会議では、事業に関する提案・周知のほか、チェリアフェスティバルに関する意見交換等を行います。

■学習会等支援事業

団体・グループが自ら企画、実施する男女共同参画に関する講演・研修会等に対し、その講師の謝金及び旅費交通費を助成します。（上限額2万円）

県民の意識改革を目指して

■県民企画事業

男女共同参画社会実現のために、団体・グループなどが企画、実施する各種講座、調査研究等の優れた企画に対して助成します。1件20万円（3/4助成）を上限とし、4件程度の募集とします。

- 募集期間：4月中旬～5月中旬
- プレゼンテーション及び審査会：6月中旬

■中学・高校教育の場における男女共同参画学習の推進

中学生を対象とした男女共同参画について考えるリーフレットを作成し、県内全ての一学年生に配布します。

■男性セミナーの開催

男女共同参画を一層推進するため、男性の参加を促すセミナーを開催します。令和2年度は、チェリア塾ネットワークとの協働で実施します。

■男女共同参画週間記念事業

6月23日～29日の男女共同参画週間に、男女共同参画社会づくりを進めるための啓発事業を、県・市町村・女性団体等と協力して各地域において実施します。遊学館等においてパネル展示を行うほか、他団体へパネルを貸し出します。またラジオ等による広報を行います。

■DV防止の普及啓発の推進

夫婦や恋人など、親しい間柄の暴力をなくすことを目指して、私たちの意志を表し暴力防止の理解を深めるために、DV防止期間にパープルリボンプロジェクトを県内市町村と一緒に取組みます。

遊学館等において意識啓発のためのパネルやポスター展示、パープルリボンブローチやリーフレットを配布します。また、DV防止普及啓発期間中、DV防止をテーマとした一般県民向けのセミナーを開催します。

男女共同参画に関する相談とその支援

■相談業務

【一般相談】

電話・面談（面談は要予約）

月・火・水・木・土……………9：00～17：00

金・日・祝日……………13：00～17：00

休館日（毎月第1・第3・第5月曜日、毎月第3日曜日、年末年始）を除く

【男性相談】

電話

毎月第1・第2・第3水曜日……………19：00～21：00

【専門相談】

面談

●法律相談

毎月第2・第4木曜日 14：00～16：00（無料 要予約）

●こころの相談

毎月第2・第4土曜日 14：00～16：00（無料 要予約）

一般相談専用電話 023-629-8007

男性相談専用電話 023-646-1181

■相談員研修

県内の各相談機関で相談に関わっている方を対象に「男女共同参画の視点での対応」を学び、活用していくための研修会を開催します。

●相談機関初任者研修会

期 日：6月（予定）

対象者：相談業務初任者（概ね3年未満）

●相談機関実務者研修会

期 日：9月（予定）

対象者：相談業務実務者

令和元年度女性の人材育成事業

チェリア塾 専門コース

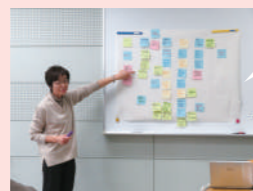
「チェリア塾専門コース」は、チェリア塾修了生及び山形県男女共同参画推進員を対象に、男女共同参画を分かりやすく伝えるためのワークショップ技法の習得を目的に開催します。今年度は、出前講座の講師としてワークショップを実践できる力をつける事を到達目標とし、「仮想出前講座」を実践しました。

講師：齋藤由美子氏（東北文教大学短期大学部特任准教授）

ファシリテーター（チェリア塾修了生）：有川富二子氏、村山恵美子氏、石澤多貴子氏

第1回（11月10日）

- 「ワークショップの作り方」
～経験者の事例から学ぶ～
- 「仮想出前講座」のプログラム作成



経験者の事例から、プログラム作成のポイントを学びました。



どんなプログラムにするか、グループ毎に案を出し合い、枠組みを決めました。

第2回（12月7日）

- 「仮想出前講座」のプログラムの確認・修正
- 各グループでプログラムの実践



時間配分や役割分担を決め、「ワークショップ計画表」を完成させました。



各プログラム毎に練習し、グループ内で改善点を話し合いました。

第3回（1月18日）

- 「仮想出前講座」の実践
- ふりかえり



[仮想出前講座]

出前講座依頼者	タイトル	目的	内容等
A班①	ウェディングプランナー 結婚予定の10カップルに	ジェンダー役割の気づき	結婚式会場の試食会に合わせて行う
B班①	鮎川村役場 1歳半からの子を持つカップル10組20人に	家庭の中の男女の思い込みに気づき、男女共同参画をすすめる	検診会場で、検診日に合わせて実施
A班②	置賜総合支庁 米沢市共働き世帯の性別役割分業の気づき	ジェンダー役割の気づき	共働き世代（30～40代）男女20人（カップル可）
B班②	高校（普通科）、公立高校共学校 高校3年生1クラスのみんなへ	ジェンダーへの気づき～今後の生活を考えてみよう～	新学期から夏休み前の間のキャリア教育の時間で実施

最後の「お疲れ様会」では、グループを組んだ人に感謝状を渡しました。



やまがた緑塾

「やまがた緑塾」とは、山形県男女共同参画センターの高木館長と一緒に、ジェンダーについてさまざまな角度から学ぶ講座です。今年度は、毎回ゲスト講師を招き、話題提供をしていただきました。「婚活サポートを通してみる男女の問題」、「LGBTについて」、「女性の健康とジェンダー」、「歌謡曲からみるジェンダー」など、魅力あるお話をさせていただきました。



チェリア塾 実践コース in 庄内

「チェリア塾実践コース」は、チェリア塾基本コース修了生を対象に、受講者自らが自主企画講座を企画・運営し、実践力を身につけるとともに確固たるネットワークを築くための講座です。今年度は、庄内地域での修了生12名が「チェリッシュ」「庄内ちえりありリイ」「チェリア塾12」の3つのグループを作り、講座を企画・運営しました。



第1回 事業企画運営の基礎を学ぶ（5月18日）

講師：一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬隆人氏

基本コースで学んだことをふりかえると同時に、なぜ事業をするのかを考えました。お互いを認め合って支え合うことの大切さ、人とのつながり方を学びました。

第2回 講座を企画・立案する（6月8日）

講師：チェリア塾1期生・県男女共同参画推進員 有川富二子氏

実際に講座を企画・運営するために大切なことは、「情報共有」であるということを知りました。自主企画計画書を作成し、今後の進め方を検討しました。

第3回 講座の企画を深める（6月22日）

講師：チェリア塾1期生・県男女共同参画推進員 有川富二子氏

自主企画講座に向けて、講座の目的や内容を深め、講座の運営の仕方を学びました。また、助成金の交付手続きを確認しました。

自主企画講座

地域防災講座 ～女性の視点から考えよう～

主催：チェリア塾12

講師：特定非営利活動法人イコールネット仙台代表理事 宗片恵美子氏

災害に強い地域づくりのため、防災・減災に女性の力を活かすためにはどうすればいいかを、事例紹介とともにワークショップを通して考えました。



自主企画講座

自分の気持ちを言葉で伝えるコミュニケーション術 ～アサーティブコミュニケーション～

主催：チェリッシュ・庄内ちえりありリイ

講師：オフィス「想」ネットワーク・NPO法人 アサーティブジャパン認定講師 中野満知子氏

アサーティブなコミュニケーションを身につけるために必要な、基本的な視点や知識を、実践を通して学びました。



第4回 講座をふりかえる（10月26日）

講師：一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬隆人氏

上手くいった点や上手くいかなかった点、気づいたこと等を全員で共有しました。今後もこの仲間と繋がりを持ち、一緒に学んでいくことを確認しました。



全国女性会館協議会「第13回事業企画大賞」 「奨励賞」受賞しました！

全国女性会館協議会では、全国の女性関連施設で実施されている効果的でユニークな事業を社会的に評価し、お互いの情報交換やさらなる高みを目指すことを目的に毎年「事業企画大賞」を実施し、事業企画大賞、奨励賞、特別賞を表彰しています。

チェリアでは、平成28年度から取り組んできた「チェリア塾」の仕組みを客観的に評価していただき、次のステップにつなげることを目的にこの企画に応募してみました。

その結果、右のとおり奨励賞をいただき、昨年11月に開催された「全国女性会館協議会第63回全国大会 in 浜松」の開会式において表彰を受けましたのでご紹介します。

これを励みに、今後とも地域における男女共同参画の推進に向け、さらに取り組みを進めてまいります。

奨励賞

山形県男女共同参画センター・チェリア女性の人材育成事業「チェリア塾」

【論評】

性別役割分担意識が根強く、男女共同参画の基礎的部分からの啓発が必ずしもいまだ十分といえない地方での事業展開のあり方について、「基本コース」「実践コース」という本格的な展開を組み込んだプログラム構成で、実践的な視点が活かされた特色ある内容になっています。とくに県内を地域で分割し、チェリアとのネットワーク形成を図って地域での普及啓発事業の効果的な推進に取り組む姿勢が高く評価できます。

ガールスカウト山形県連盟

ガールスカウトは、世界中の150の国と地域で活動が展開されているグローバルな運動です。

そして、ガールスカウト活動は、「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」の3つのポイントを大切にしながら、さまざまな体験を通して自己を肯定する心、自分で判断し行動する力、コミュニケーション能力、リーダーシップ能力を育てています。

県内には9つの団があり、5歳の少女から80歳代の女性まで180人が共に学び、活動しています。私たちをとりまく問題等に向き合い



ながら、各々の地域で団の特色を生かしながら月2回活動しています。

例えば、防災の意識や技術を高めるとともに、震災の記憶を風化させないために3月11日を「KIZUNA Day」として「ガールスカウト防災・減災プロジェクト」を実施しています。

また、「SDGs」と連動した取り組みとして17の目標達成のために私たちができることは何かを考え、行動しています。もちろん他団体や地域と協働しながらボランティア活動もしています。

2020年に日本のガールスカウトは100周年を迎えました。そして、山形県連盟は30周年を迎えます。ガールスカウトは、一生を通して経験できる生涯教育です。スカウト活動に興味のある方と一緒に活動してみませんか。

- 連盟長 片桐 広美
- お問い合わせ先 山形市十日町一丁目6-6 山形県保健福祉センター4階
023-623-8909 gs-yamagat@jeans.ocn.ne.jp

山形県母子父子自立支援員婦人相談員連絡協議会

それぞれが自分らしく生きるために

私たちは行政の中でひとり親家庭の皆さんや女性からの相談を受け、それぞれの方が自分の意思で自分の力で生きていける力を信じ、いろいろな施策や制度を利用して、生活や経済・精神的に自立していけるような支援、社会の習慣やジェンダー意識にとらわれている方たちに初めの一步を踏み出せるような支援を心がけています。その為に県内だけでなく、東北や全国の仲間と一緒に自己研鑽に努めると共に、関係機関や団体などと連携し、個人では変えられない社会の仕組みなどについて改善出来るよう発信し、一人一人が自分らしく生きていけるような施策を国などへ提言しています。

また、そのための研修はもちろんですが、情報誌の発行や交流会などの事業を行い、会員相互の連携を深めております。

お悩み、生活相談など、お気軽にお声かけてください。
誰かに聞いてもらうだけで楽になることもあります。
何かいい方法が見つかるかもしれません。

■ 山形県母子父子自立支援員婦人相談員連絡協議会会長 我妻郁子

男性セミナー 県内4地域で開催しました！

日ごろ仕事優先のライフスタイルになりがちな男性に、地域社会での仲間づくりや家庭でのコミュニケーションを深めるための意識啓発を目的として、男性セミナーを開催しました。各地域のチェリア塾ネットワーク会員が多彩な講座を企画し、多くの参加者で盛り上がりしました。(村山地域の講座の詳細は56号(冬号)をご覧ください)

①庄内地域

日時：令和元年12月15日(日)

会場：東北公益文科大学大学院

鶴岡キャンパスセミナーハウス

内容：『男のフラワーアレンジメント』

I部 クリスマスリース作り

講師/花蔵代表 三浦淳志 氏

II部 円満家族になるためのライフ

デザインを描いてみよう

講師/チェリア塾ネットワーク庄内会員

I部では、家庭円満を意味するクリスマスリースを作りました。II部では、円満家族になるためのヒントを考えました。



②最上地域

日時：令和2年1月12日(日)

会場：新庄市民プラザ 小ホール

内容：『自他ともに幸せな終活を考える

～男の人生の始末～』

講師/鈴木すなお行政書士事務所

鈴木直 氏

ファシリテーター/チェリア塾ネットワーク最上会員

「もしバナカード」を使い、自分が重要だと思うものを残して1クゲームをし、終活で重視するものを考えました。



③置賜地域

日時：令和2年2月15日(土)

会場：米沢市すこやかセンター

内容：『ちがいがわかる男のコーヒー座談会 VOL.6』

I部 おいしいコーヒーを淹れよう

講師/株式会社東北萬国社コーヒーインストラクター

赤塚宏之 氏

II部 家族とおいしいコーヒーを楽しもう

講師/チェリア塾修了生

I部では、美味しいコーヒーの淹れ方や楽しみ方を学びました。II部では美味しいコーヒータイムをもつために何が出来るか、ワークショップを行い考えました。



山形県男女共同参画県民企画事業

～自分再発見、第2の人生を謳歌するために～ セカンドライフ準備セミナー

開催日 令和元年12月1日(日)

場 所 遊学館2階学習室

アドバイザー 一般社団法人とちぎ市民協働研究会
代表理事 廣瀬隆人 氏

事例紹介

- YCB(山口コミュニティバンド) クリスタルサウンズ チューバ奏者 新関秀一氏
- NPO法人ごさあーれ広場 理事長 古澤直義氏
- グループ農夫の会 代表 稲村和之氏
- ジェラテリア アガーレ 代表 森谷了子氏

男女共同参画社会づくりの推進を目的とした県内の民間団体・グループが企画立案し開催する講座や調査・研究事業に対し、実施に係る経費を助成しています。今年度は5団体の企画が採択されました。

今号では、「チェリア塾」第1期修了生の有志で平成18年に立ち上げた「桜桃(チェリア)の会」のセミナーをご紹介します。

人生100年時代が到来しセカンドライフも長くなり、その間どのように過ごすかは、在職中から積極的に考えておくことが必要な時代になってきています。定年後もイキイキと元気に活躍している素敵な先輩方をお招きしてその生き方を学び、自分自身を見つめ直し、自分が自分らしく第2の人生を謳歌するヒント

を探ることを目的に企画しました。午前の部は「日本の現状を知る」をテーマに向老期に関する資料を説明するところから開始し、「事例紹介」を行いました。

午後の部では、自分再発見をテーマに「ほめほめ」「履歴(好きなもの)マップ」づくりを行い、廣瀬先生からの情報提供では様々な場面で人とのつながりがとても重要であることを改めて理解することが出来ました。最後に「やりたいこと大発表会」と称して全員が最初の一步宣言を行いました。

参加者からは高い評価を頂き、学習の場の重要性とその学びを通して人が繋がることの必要性を再認識すると共に、こういった講座を今後も企画していきたいと思っております。



令和2年2月1日 山形県立図書館リニューアルオープンしました！

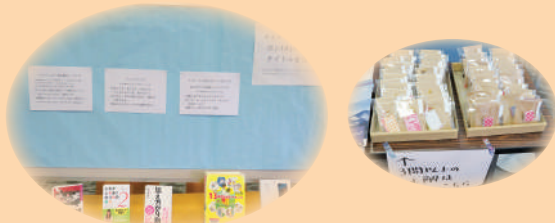
山形県立図書館のリニューアルオープンに伴い、オープニングイベントが行われ多くの来場者でにぎわいました。チェリア交流コーナーや学習室で行われた、チェリア塾ネットワーク会員主催の多彩なイベントをご紹介します。

2月1日（土）

〇ブックカフェ

／チェリア塾ネットワーク最上

チェリア塾ネットワーク最上のメンバーによる、「本を体験して楽しむ book cafe」を開催。オリジナルしおりの制作や本のタイトル当てクイズなど、大満足のブックカフェでした。



〇パネル展示「LGBTQ+をともに考えよう」

新庄市内の高校生が制作したパネルや関連図書を展示しました。



〇読書ワークショップ ABD

／チェリア塾ネットワーク最上

対話型の新しい読書法「ABD（アクティブ・ブック・ダイアログ）」を用いて、共感的コミュニケーションを考えるワークショップを行いました。



2月2日（日）

〇紙芝居と読み聞かせ & 楽しい工作

／チェリア塾ネットワーク村山

チェリア塾ネットワーク村山のメンバーによる、看取り、別れ、認知症などをテーマとした絵本と紙芝居を紹介しました。工作コーナーでは、ビー玉万華鏡を作って図書館を探検しました。



〇絵本に見る「ジェンダー」

／チェリア塾ネットワーク村山

絵本にはいろいろな「ジェンダー」問題がかくれています。ワークショップを通してジェンダーについて考えてみました。



チェリアからのお知らせ

〇休館日変更のお知らせ

2月より遊学館・山形県立図書館の休館日が変更になりました。毎月第2・第4月曜日も開館しますので、どうぞご利用ください。

休館日 第1・3・5月曜日、第3日曜日
年末年始（12月29日～1月3日）

〇相談日変更のお知らせ

2月よりチェリア相談室の相談日・時間が変更になりましたのでご注意ください。

相談日 月・火・水・木・土 9時～17時
金・日・祝日 13時～17時
（相談室は休館日は休みです）

山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36（遊学館2階）
TEL 023-629-7751 FAX 023-629-7752
相談専用電話 023-629-8007
URL <https://www.yamagata-cheria.org/>
窓口受付時間 午前9時～午後5時
休館日 第1・3・5月曜日、第3日曜日、
年末年始（12月29日～1月3日）
令和2年3月発行
編集発行（公財）山形県生涯学習文化財団



【アクセス】

■ JR山形駅から
バス 市役所経由路線バスで
市役所前下車、徒歩5分
タクシー 約6分 徒歩 約25分

■ 自動車
山形自動車道山形蔵王ICから約10分
（県営駐車場、遊学館駐車場をご利用ください。
入退館時に駐車券を遊学館1階の総合案内へお出しください。
ご利用時間に応じて駐車料金が割引になります。）



チェリアHP