

山形県男女共同参画センター

# CHERIA チェリア

vol. 56  
2019. Winter

## CONTENTS

- 2-3 チェリアフェスティバル山形2019
- 4 令和元年度 男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰
- 4 令和元年度 山形県男女共同参画社会づくり功労者等知事表彰
- 5 チェリア塾基本コース in 置賜
- 6 チェリア相談室より
- 7 CHERIA 登録団体紹介
- 8 男性セミナー ちがいがわかる男のコーヒー座談会 VOL.5
- 8 パープルリボンプロジェクト

# チェリアフェスティバル山形 2019

あなたと私 違いを力に変えていく



男女共同参画についての理解を深めるため、チェリア登録団体の活動発表や交流を目的に開催されたチェリアフェスティバル。今年で19当日は、オープニングアトラクションや記念講演会、ワークショップや展示発表、にぎわいコーナーなどが開催されました。たくさんの

回目を迎えました。天候が心配されましたが晴れ間がのぞき、方からご来場いただき、おおいに盛り上がりました。

9月29日(日) 9:00~16:00  
於：文翔館

## タイトルコール



文翔館前庭での実行委員によるタイトルコール。いよいよチェリアフェスティバルが始まります！

## オープニングアトラクション



東根市のよさこいパフォーマンス集団「チーム楽」の迫力ある演舞や、山形大学アカペラサークルのうっとりする歌声が会場を盛り上げました。



## アトラクション



県立山形高等学校書道部による、「書道パフォーマンス」。見るものを圧倒しました。

## ワークショップ



寸劇や性格判断、セミナーなど、多彩なワークショップが開催されました。



「自分を知る」には――  
固有名詞を大事にしなが、コミュニケーション能力をしっかりと身につけて社会と繋がりを、経済力と生活力を持って自立して生きる。そこで「自分のやりたいことを自分で決めて自分の人生を自ら展開していく」ためには、まず自分が何を求めているのかどう生きたいのかを自分で探さなければなりません。人生の半分くらいをひとりの人間としてというより「女として」「男として」の役割を尊重されながら生きてきた」という前段があります。すので、なかなか難しいことがあります。

「自分らしく自立した生き方に必要な」  
固有名詞を大事にしなが、コミュニケーション能力をしっかりと身につけて社会と繋がりを、経済力と生活力を持って自立して生きる。そこで「自分のやりたいことを自分で決めて自分の人生を自ら展開していく」ためには、まず自分が何を求めているのかどう生きたいのかを自分で探さなければなりません。人生の半分くらいをひとりの人間としてというより「女として」「男として」の役割を尊重されながら生きてきた」という前段があります。すので、なかなか難しいことがあります。

「自立すること」に必要なもの――  
「経済的・精神的に」という時の「精神的に」は、きちんと一人で生きていける、生活できる強さだと思えます。これまでの性別役割分担の社会というのは、自立するのに必要な「経済力」を男の人に、「一人で生きていける力」「生活力」を女の人に与えてきたということになります。女の人には経済力を与えないで生活力を与え、男の人には経済力は与えられど生活は女性任せというところは、どちらも一つの力しか持てない。合体してやっと一人前に自立できるわけです。だから昔は、個人として自立していたわけではなく、家としてという夫婦として自立していたのです。

女性、1985年に制定された雇用機会均等法の整備などによって経済力を得て社会に参画する道が徐々に法的に開けてきていますが、男性のほうの生活する力というものは、法的に何とかができるものではなく意識を変えることで自分でもう一つの力を得るしかないわけです。これは本当に厳

「自立すること」に必要なもの――  
「経済的・精神的に」という時の「精神的に」は、きちんと一人で生きていける、生活できる強さだと思えます。これまでの性別役割分担の社会というのは、自立するのに必要な「経済力」を男の人に、「一人で生きていける力」「生活力」を女の人に与えてきたということになります。女の人には経済力を与えないで生活力を与え、男の人には経済力は与えられど生活は女性任せというところは、どちらも一つの力しか持てない。合体してやっと一人前に自立できるわけです。だから昔は、個人として自立していたわけではなく、家としてという夫婦として自立していたのです。

女性、1985年に制定された雇用機会均等法の整備などによって経済力を得て社会に参画する道が徐々に法的に開けてきていますが、男性のほうの生活する力というものは、法的に何とかができるものではなく意識を変えることで自分でもう一つの力を得るしかないわけです。これは本当に厳

「自立すること」に必要なもの――  
「経済的・精神的に」という時の「精神的に」は、きちんと一人で生きていける、生活できる強さだと思えます。これまでの性別役割分担の社会というのは、自立するのに必要な「経済力」を男の人に、「一人で生きていける力」「生活力」を女の人に与えてきたということになります。女の人には経済力を与えないで生活力を与え、男の人には経済力は与えられど生活は女性任せというところは、どちらも一つの力しか持てない。合体してやっと一人前に自立できるわけです。だから昔は、個人として自立していたわけではなく、家としてという夫婦として自立していたのです。

女性、1985年に制定された雇用機会均等法の整備などによって経済力を得て社会に参画する道が徐々に法的に開けてきていますが、男性のほうの生活する力というものは、法的に何とかができるものではなく意識を変えることで自分でもう一つの力を得るしかないわけです。これは本当に厳

## 記念講演「自立して生きるということ」



ノンフィクション作家 吉永みち子 氏

チェリアフェスティバル注目の記念講演会は、ノンフィクション作家であり、テレビ朝日系列の情報番組コメントーターとしてもおなじみの吉永みち子さんが講師。会場の文翔館議事場ホールは、ときおりユーモアを交えながら、聴く人皆を惹き込むトークに満員のお客さんの熱気に包まれました。

「自立すること」に必要なもの――  
「経済的・精神的に」という時の「精神的に」は、きちんと一人で生きていける、生活できる強さだと思えます。これまでの性別役割分担の社会というのは、自立するのに必要な「経済力」を男の人に、「一人で生きていける力」「生活力」を女の人に与えてきたということになります。女の人には経済力を与えないで生活力を与え、男の人には経済力は与えられど生活は女性任せというところは、どちらも一つの力しか持てない。合体してやっと一人前に自立できるわけです。だから昔は、個人として自立していたわけではなく、家としてという夫婦として自立していたのです。

「自立すること」に必要なもの――  
「経済的・精神的に」という時の「精神的に」は、きちんと一人で生きていける、生活できる強さだと思えます。これまでの性別役割分担の社会というのは、自立するのに必要な「経済力」を男の人に、「一人で生きていける力」「生活力」を女の人に与えてきたということになります。女の人には経済力を与えないで生活力を与え、男の人には経済力は与えられど生活は女性任せというところは、どちらも一つの力しか持てない。合体してやっと一人前に自立できるわけです。だから昔は、個人として自立していたわけではなく、家としてという夫婦として自立していたのです。

「自立すること」に必要なもの――  
「経済的・精神的に」という時の「精神的に」は、きちんと一人で生きていける、生活できる強さだと思えます。これまでの性別役割分担の社会というのは、自立するのに必要な「経済力」を男の人に、「一人で生きていける力」「生活力」を女の人に与えてきたということになります。女の人には経済力を与えないで生活力を与え、男の人には経済力は与えられど生活は女性任せというところは、どちらも一つの力しか持てない。合体してやっと一人前に自立できるわけです。だから昔は、個人として自立していたわけではなく、家としてという夫婦として自立していたのです。

## 展示発表



日頃の活動内容紹介や、子育て、男女共同参画に関する情報を展示しました。

## 県民交流コーナー



お茶席やマーケット等、多くの方から来ていただきました。

## にぎわいコーナー

親子で楽しめる実験教室や、ちがいがわかる男のコーヒーコーナーなど、多くの方が楽しめました。



## 知事表彰

- 令和元年度「男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰」
  - 令和元年度「山形県男女共同参画社会づくり功労者等知事表彰式」及び活動内容発表
- (詳細は4ページをご覧ください)

# チェリア塾 基本コース in 置賜 を開催しました

男女共同参画を学びたい、またはその推進にむけて行動したい女性を対象に、6月1日から5回連続講座として、米沢市で開催しました。21名の参加があり、16名の方が修了しました。最終回では、これからもこの仲間とつながりを持ち、交流と学習を続けていくことを確認しました。

## 第1回

### 一歩動き出すために ～男女共同参画のウラオモテ～

講師：遠藤恵子氏 (東北学院大学名誉教授)  
開催日：6月1日(土)

#### 受講生の声

- ジェンダーの理解と様々な人格を認め合う事が大事だと改めて思った。
- 男女共同参画に関する基礎的な知識を学べることができてよかった。

## 第2回

### キャリアデザイン

～自分にできること・したいこと・やらなければならないこと～

講師：尾形恵子氏 (有限会社ティップス取締役社長)  
開催日：7月6日(土)

#### 受講生の声

- 「自分をふりかえる」機会がなかなかないので、貴重な時間だった。
- いろんな生き方があり、多様性を持ってお互いを認め合っていければと思った。

## 第3回

### コミュニケーションスキルを学ぶ ～私の強みを知り、伝えるチカラをUPしよう～

講師：木須八重子氏 (国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ)  
開催日：7月27日(土)・28日(日)

#### 受講生の声

- 話す人に心から向き合って聴くことの大切さを再認識した。
- 自分の存在がどんなに人に影響を与えているのかを、もっと意識しないといけないと思った。

## 第4回

### ロジカルシンキング

～課題の考え方、取り組み方を身につけよう～

講師：青木孝弘氏 (会津大学短期大学部産業情報学科准教授)  
開催日：8月31日(土)

#### 受講生の声

- 「何で?」「その原因は?」と分解して考えることで、課題解決の糸口が見えてくることが理解できた。
- 客観的な視点を持ちながら勉強していきたい。

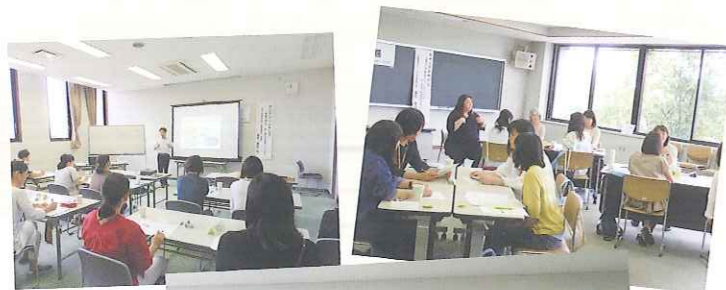
## 第5回

### ふりかえりと次のステップへの踏み出し ～そして私はどうなるのか～

講師：廣瀬隆人氏 (一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事)  
開催日：10月5日(土)

#### 受講生の声

- “仲間づくり”は具体的にどうやったら良いかわからなかったが、その一歩やきっかけを学べた。
- 前向きに考えるための「ふりかえり」のあり方について、もう一度整理して考える必要があると思った。



## 令和元年度「男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰」

多年にわたり、男女共同参画社会に向けた気運の醸成等に功績のあった方や、各分野において実践的な活動を積み重ね、男女共同参画の推進に貢献してきた方などを内閣総理大臣が表彰している賞です。

### 棚田美津子氏 (天童市)

特定非営利活動法人日本BPW連合会 BPW山形クラブの結成に尽力し、その後平成17年からは会長を務め、多年にわたり本県の働く女性の社会的地位と職業水準の向上等に向け取組みを継続している。平成23年からは、特定非営利活動法人日本BPW連合会の副理事長を務めるなど、県を超え、活動の場を広げてきた。

また、東日本大震災後は、連合会震災支援プロジェクトリーダーとして、復興活動を積極的に支援し、男女共同参画の視点からの防災施策に携わっている。

#### 受賞者のことば

東日本大震災の時に、世界のBPWの仲間から義援金が集まり、11ヶ所のグループの方に支援をすることが出来ました。一生懸命に生活をして、仲良く、楽しく、生きる力を持って進んでいるというのを聞き、嬉しく思っています。私が生きている限り、出来ることを色々やっていきたいと思っています。でも、これは1人では出来ないのです。皆さんと共に、一緒にやってきたからこそ、国の方も認めてくださったと思っています。これからは若い方々にどんどん私たちの活動を継承していただきたいと思っています。



## 令和元年度「山形県男女共同参画社会づくり功労者等知事表彰」功労者表彰

多年にわたり、男女共同参画社会づくりに特に顕著な功績のあった個人・団体を山形県知事が表彰している賞です。  
[五十音順]

### 佐藤明子氏 (河北町)

長年、河北町内の女性団体の調整を図る「河北町女性団体連絡協議会」の会長を務めるとともに、河北町の男女共同参画計画の策定に際しては中心的な役割を果たし、河北町における男女共同参画の推進に大きく貢献した。

河北町婦人会の会長として先頭に立ち、東日本大震災後は、毎年支援活動を行い、宮城県石巻市内の施設を訪問し支援を継続する中で、婦人会としても災害に備える必要性を強く認識し、毎年町内で炊き出し訓練を実施するなど、女性の視点から防災意識を高めることにも貢献している。



### 吉岡信弥氏 (天童市)

山形県医師会の勤務医(女性医師支援)担当役員として、「山形県女性医師支援ステーション」や「山形県ドクターバンク」の開設・運営に尽力し、出産や育児・介護等、家庭生活と仕事を両立できる勤務環境の整備と、県内医師の確保に大きく貢献してきた。

働き方改革関連法への対応として、いち早く勤務医の実態調査を行い、医療業界における女性も男性も共に働きやすい環境整備を牽引しており、県内医師の確保と男女ともに働きやすい医療現場の実現に向けて多大な貢献をしている。

#### 受賞者代表のことば

#### 佐藤明子氏

これまでの取組みが、表彰いただくことになり、とてもありがたく光栄の極みです。表彰していただいたのは、言うまでもなく私個人の力によるものではありません。常に協力し、支えてくれた婦人会役員そして会員の皆さま、各種団体の皆さま、行政の方々の協力のおかげと心より感謝申し上げます。役職は退きましたが、この表彰を心の支えとして、私自身に出来ることを精進してまいります。



山形県食生活改善推進協議会 ～「健康長寿日本一」の実現を目指して～

食生活改善推進協議会は、地域の健康づくりボランティア団体です。

県内全市町村に協議会組織があり、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域に根差した活動をしています。昭和52年に設立された県協議会は、昨年度40周年を迎えました。活動の一例をご紹介します。

【おやこの食育教室】

食育講話や調理体験を通し、食事の大切さを学び、親子のコミュニケーションの充実を図る教室です。

【男性のための料理教室】

料理経験の少ない男性を対象にした調理実習体験教室。男性の地域参加や仲間づくりのきっかけにもなっています。

【やさしい在宅介護食教室】

高齢化が進むなか、低栄養予防は重要な取り組みです。いつまでも美味しく楽しく食事ができるように、食事介護を学ぶ教室です。

【世代別に取り組む食育教室】

若者世代（高校生～学生）、働き世代、高齢世代と、世代別に合わせた食育教室です。若者世代では朝食欠食や食事バランスについて学びます。働き世代には生活習

慣病予防や減塩対策を啓発します。高齢世代は「シニアカフェ」を開催し、低栄養やフレイル予防を呼び掛けます。また、地域で交流を持ち、高齢者の閉じこもりを防ぐ目的で開催しています。

他にも、減塩と野菜摂取の啓発、地域の食文化の継承等、地域に根差した活動を「できる人が、できる時に、できる事をする」のボランティア精神で取り組んでいます。

「健康長寿日本一」の実現を目指し、健康づくりの担い手としての活動を一緒にしてみませんか。



- 会長 沼澤紀美子
- 事務局 〒990-8570 山形市松波 2-8-1  
県健康づくり推進課内 023-630-2337

「ゆめをカタチに!」女性ゆめネット

女性ゆめネットは平成11年2月に、山形県内在住の女性起業者と起業を志す女性34名で結成したネットワークです。1990年代に米国で空前の女性起業ブームが起こり、その後日本でも全国各地で女性のための起業家セミナーや起業塾が続々と開講されました。当時、山形県でも県主催の「女性起業家セミナー」が数年に渡り開講され、その第1期卒業生が、みんなで

「自分のゆめをカタチにしていこう!」とつくった会が女性ゆめネットでもあります。目指す業種や年齢は様々でしたが、ゆめに向かってゼロから歩み出す女性たちの柔軟な発想と勢いは、とてもパワフルなものでした。

活動には3つの柱を作り、①自慢の品やサービスを持ち寄る販売会「ゆめSHOP」の開催  
②必要な知識を自分たち



で学ぶ「オリジナル勉強会」の開催

③メンバー間の会報誌「ゆめPRESS」発行で運営。発会当初、会報誌「ゆめPRESS」を2ヶ月に1回という驚異的インターバルで発行しましたが、その間メンバーが次々と起業や事業拡大や新商品を発売し、話題にはこと欠かず、切磋琢磨の相乗効果に驚く様な黄金期もありました。

今は、女性が仕事でゆめをカタチにし、地域社会に貢献し、人として成長していくことの素晴らしさや楽しさを分かち合う会へと、よりシフト中です。

今年は結成から20年、初代会長・高橋美恵子さんから受け継いだ女性の自己実現ネットワークスタイルを今後も大切に、チャレンジする仲間づくりを進めていきます。

- 女性ゆめネット第2代会長 諏訪洋子

チェリア相談室からのお知らせ



令和元年度「相談機関実務者研修会」を開催しました

開催日 令和元年8月21日(水)

講師 立命館大学教授 中村 正 氏

タイトル 女性や子どもにどうして暴力を振るうのか  
～被害者支援からみた加害者心理について～

相談内容の多様化が進む中、山形県男女共同参画センターでは、相談機関担当者がより多くのものを学び、男女共同参画の視点を持って相談に対応できるよう、毎年研修会を実施しています。

講師の中村先生は、「男性性と暴力」、特に加害者臨床の研究をされています。加害者臨床では、子どもを虐待した男性・父親のための「男親塾」を児童相談所と連携して取り組んでいることなどをお話していただきました。

「男親塾」とは、同じ問題を持っている加害者同士がグループワークをし、当事者の発言から、暴力を振るう者には共通する見方・考え方があること、また、加害者同士の対話を通して、問題解決の方法として選択している暴力という行動の修

正(脱暴力)が必要であることなどを学んでいきます。そこで見えてくるのが、男らしさ規範・男性性ジェンダーに壮大な認知のゆがみがあることです。

今回の研修では、加害者心理を知ることは大切なことであり、「男親塾」のようなグループワークが山形県にも広がって欲しいなと感じると同時に、虐待やDV加害者になる前に男女共同参画やジェンダーの学びがとても大切だと思いました。



令和元年度「悩みに寄り添う講座」を開催しました

開催日 令和元年11月7日(木)

講師 山口法律事務所 弁護士 山口 紗世子 氏

タイトル 「離婚」の二文字が浮かんだ時に

自分らしい生き方を考えたとき、パートナーとの関係に悩み、「離婚」を選択するというケースも増えています。山形県男女共同参画センターの「チェリア相談室」でも、離婚に関する多くの相談が寄せられていますので、今年度も「悩みに寄り添う講座」では離婚を取り上げました。

山口先生からは、離婚の手続きをはじめ、子どもの親権や養育費に関すること、財産分与や年金分割のことなどについて詳しく、かつ、分かりやすくお話していただきました。

参加者からは「知識があるとないとでは全然違

うと思った。」「離婚をとっても簡単に考えていたが、結婚することの重みと更に重い離婚に考えさせられた。」「離婚に関する手続等がわかったのでこれからどう動いていくか考えることができた。」などたくさんの感想が寄せられました。

こうした悩みを抱える人や相談に向き合う支援者にとって、法的な手続きの進め方、専門機関とのつながり方などの情報を収集し学ぶ機会は、とても有意義な時間であり、その後の生活を維持し再出発する手助けになったと思います。



# 男性セミナー

VOL.5

## ちがいがわかる男のコーヒー座談会



**開催日** 令和元年10月12日(土)

**会場** 上山市働く婦人の家

**内容** 第Ⅰ部 おいしいコーヒーを淹れよう  
講師：赤塚宏之 氏(株式会社東北萬国社 コーヒーインストラクター)  
第Ⅱ部 家族と仲間でおいしいコーヒーを楽しもう  
講師：チェリア塾ネットワーク村山会員



毎回大好評の「ちがいがわかる男のコーヒー座談会」は今回で第5回目を迎えました。上山市働く婦人の家を会場に、「チェリア塾ネットワーク村山」が企画運営しました。

第Ⅰ部では、おいしいコーヒーの淹れ方や楽しみ方、生産国ごとに違うコーヒー豆の特徴等について学びました。実際にコーヒーを淹れてみて、味の違いをくらべました。第Ⅱ部では、家族や仲間でおいしいコーヒーを楽しむために、「カレーライスを食べるなら?」「わが家の仕事」についてのワークショップを行い、話し合いを通してヒントを探りました。



### 「女性に対する暴力をなくす運動」

## パープルリボンプロジェクト2019 in YAMAGATA



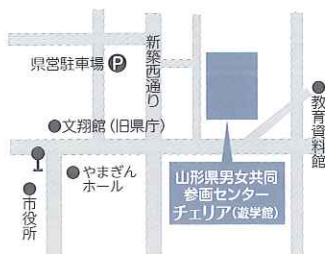
暴力のない社会の実現に向けて、11月12日から25日に内閣府で実施する「女性に対する暴力をなくす運動」にあわせて、「パープルリボンプロジェクト2019 in YAMAGATA」を開催しました。遊学館2Fのギャラリーにおいて、DV防止をテーマとしたパネルの展示とパープルリボンやリーフレットの配布を行いました。パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボルです。ギャラリーに設置したツリーは、来場された方から飾っていただいた沢山のパープルリボンのオーナメントでプロジェクトを象徴する姿となりました。

### 編集後記

取材時、数年前に友人が離婚に伴い婚氏の継続や親権等で専門家に相談していたのを思い出した。彼女は今自分らしく輝いている。知ることは大事だとつくづく感じた。(恵子) 令和元年も天災による災害や痛ましい事故、事件が多かったように感じます。来年はいよいよ東京オリンピック、明るいニュースで溢れるといいですね。(直子) チェリアに縁のある団体みんなで創り上げるフェスティバルも好評のうちに終了。20回目となる来年は、さらに盛り上がるのでしょうか。(弘美)

### 山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36(遊学館2階)  
TEL 023-629-7751 FAX 023-629-7752  
相談専用電話 023-629-8007  
URL <https://www.yamagata-cheria.org/>  
窓口受付時間 午前9時～午後5時  
休館日 毎週月曜日、毎月第3日曜日、年末年始  
令和元年12月発行  
編集発行 (公財)山形県生涯学習文化財団



### 【アクセス】

■ JR山形駅から  
バス 市役所経由路線バスで  
市役所前下車、徒歩5分  
タクシー 約6分 徒歩 約25分

■ 自動車  
山形自動車道山形蔵王ICから約10分

(県営駐車場をご利用ください。  
入退館時に駐車券を遊学館1階の総合案内へお出しください。  
ご利用時間に応じて駐車料金が割引になります。)



チェリアHP