

山形県男女共同参画センター

CHERIA チェリア vol. 54

2019 Spring

CONTENTS

- 2-3 平成31年度
山形県男女共同参画センター事業のご案内
- 4-5 「チェリア塾」開催の概要
- 6 「男女共同参画地域講座」実施報告（米沢市・天童市）
- 7 チェリアの仲間になりませんか？
チェリア 登録団体紹介！
- 8 「男女共同参画県民企画事業」実施報告
チェリアからのお知らせ

文翔館（山形市）

山形県男女共同参画センター事業のご案内

男女共同参画社会は、皆さんと一緒に創っていくものです。どうぞご参加ください。

女性の活躍推進を支える人材育成

■ チェリア塾の開講

チェリアでは、女性の活躍推進を進めるうえでのキーパーソンや女性リーダーの育成を目的に、学習講座「チェリア塾」を開講します。

チェリア塾基本コース

男女共同参画に関する基本的な知識と考え方を身につけ、企業や地域において、男女共同参画を推進するキーパーソンや女性リーダーを育成するとともに、そのネットワーク化を目的として開催します。

〈期 日〉 6月1日(土)開講、10月5日(土)まで5回講座を予定
 〈会 場〉 置賜地域(米沢市) 〈参加費〉 3千円



チェリア塾実践コース

チェリア塾の基本コースで身につけた知識をより高め、その知識を活かし実践力を身につけるために開講します。原則として、前年度の基本コース修了生を対象とします。

〈期 日〉 5月より開講予定
 〈会 場〉 庄内地域(三川町) 〈参加費〉 3千円



チェリア塾専門コース

チェリア塾の修了生を対象にそのスキルアップを図るため、必要に応じてテーマを変えて開講します。男女共同参画を分かりやすく伝えるためのワークショップの実践方法を学びます。

〈期 日〉 秋以降に開講予定
 〈会 場〉 山形市内 〈参加費〉 無料

地域の男女共同参画を進めるために

■ 男女共同参画連携会議の開催

県内各ブロックごとに、市町村・男女共同参画施設・県男女共同参画推進員等が一堂に会して情報を共有化し、地域の男女共同参画の促進を図るため、年度当初に情報交換会を開催します。

■ 地域男女共同参画ネットワーク活動支援事業

地域における女性団体等のネットワーク活動の活性化を図るため、研修会やイベントへの支援を行います。

■ 男女共同参画地域講座開催支援事業

市町村を中心とする各種団体等で構成する実行委員会主催の講演会や男女共同参画計画策定と関連付けた講座等に対して支援します。

■ 男女共同参画推進員の活動

地域における身近な男女共同参画を推進するため、各地域に男女共同参画推進員を配置し、地域の様々な場できめ細かく普及啓発活動に取り組みます。

■ チェリアフェスティバル山形2019

男女共同参画社会づくりをめざして活動している団体・グループの活動を発表するとともに、県民の皆様との交流を深めます。アトラクション、ワークショップ、展示、屋外にぎわいコーナー、講演会等を開催します。

〈期 日〉 平成31年9月29日(日)
 〈会 場〉 文翔館



■ 登録団体ネットワーク会議

登録団体の活性化を図るため、団体の方々の交流や情報交換を行います。

〈対 象〉 チェリア登録団体

■ 学習会等支援事業

団体・グループが自ら企画、実施する男女共同参画に関する講演・研修会等に対し、その講師の謝金及び旅費交通費を助成します。(上限額2万円)

県民の意識改革を目指して

■ 県民企画事業

男女共同参画社会実現のために、民間の団体・グループが企画立案した事業に対して、実施にかかる経費を助成します。

【企画条件】

- 女性及び男性の意識改革につながるもの
- 女性の社会参画促進につながるもの
- 女性の人権についての問題解決につながるもの
- 家庭における男女共同参画促進につながるもの

【助成金額】

事業に要する経費の3/4(上限額20万円)を助成します。

【応募資格】

県民3名以上で構成され、営利を目的としない等の条件を満たす団体・グループ

【募集期間】

平成31年4月中旬～5月中旬

【プレゼンテーション及び審査会】

平成31年6月中旬



■ 男女共同参画学習資料の作成配布

中学生を対象に男女共同参画をより身近に理解してもらうための学習資料を作成し、県内全中学校の第1学年生を対象に配布してその活用を進めます。

■ 男性セミナーの開催

育児・介護・ワークライフバランスなど、男性が抱える課題・問題をテーマとした講座・研修会を開催し、働く・生活する・活動する男性を支援します。

■ 男女共同参画週間推進事業

6月23日～29日の男女共同参画週間に、男女共同参画社会づくりを進めるための啓発事業を、県・市町村・女性団体等と協力して各地域において実施します。チェリアでは、遊学館等においてパネル展示を行うとともに、ラジオ等による広報を行います。

■ DV防止普及啓発事業

夫婦や恋人など、親しい間柄の暴力をなくすことを目指して、私たちの意志を表し暴力防止の理解を深めるために、DV防止期間にパープルリボンプロジェクトを県内市町村と一緒に取り組みます。チェリアでは、遊学館等においてパネルやポスター展示と、手作りのパープルリボンローチャリーフレットを配布します。



男女共同参画に関する相談とその支援

■ 相談業務

【一般相談】(休館日を除く)

火・水・木・金 …… 9:00～17:00 土・日・祝日 …… 13:00～17:00

【男性相談】

毎月第1・2・3水曜日 …… 19:00～21:00 (電話相談のみ)

【専門相談】

- 法律相談 毎月第2・4木曜日 14:00～16:00 (無料 要予約)
- こころの相談 毎月第2・4土曜日 14:00～16:00 (無料 要予約)

一般相談専用電話 023-629-8007
 男性相談専用電話 023-646-1181

■ 相談員研修

県内の各相談機関で相談に関わっている方を対象に「男女共同参画の視点での対応」を学び、活用していくための研修会を開催します。

○ 相談機関初任者研修会

【期 日】 6月(予定)

【対象者】 相談業務初任者(概ね3年未満)

○ 相談機関実務者研修会

【期 日】 9月(予定)

【対象者】 相談業務実務者



■ 悩みに寄り添う講座の開催

相談業務から見てくる様々な悩みをテーマに取り上げ、参加者とともにその解決の糸口を見出し、自分らしく生きていくための講座を開催します。具体的な内容は未定です。

『チェリア塾』で地域における 身近な男女共同参画を促進!!

《平成30年度「チェリア塾」開催の概要》

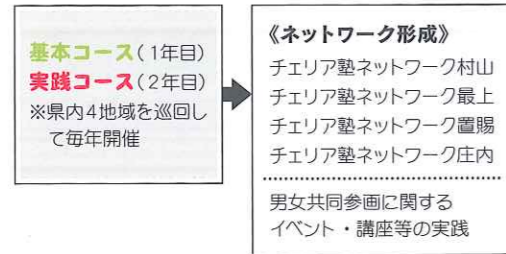
《チェリア塾の体系》

基本コース：男女共同参画の基礎を学ぶ講座

実践コース：実践力(講座の企画・運営)を習得する講座

専門コース：講師としての実践活用を目指す講座

- ▶「技法の習得」目的の講座
- ▶「知識の習得」目的の講座



《基本コース》

○ 出前講座の講師(ファシリテーター)

- ▶自治会や地域団体の勉強会
- ▶グループやサークルの勉強会
- ▶学校や幼稚園・保育園の子ども会やPTA研修会
- ▶企業・事業所等の研修会や勉強会

○ チェリアが実施する各種事業への支援

- ▶「男性セミナー」の講師(ファシリテーター)
- ▶市町村が中心となり開催する地域講座のお手伝い

基本コース in 庄内

第1回(5月26日)

「わたしたちは今どこにいるの?」

～女性活躍の風を受けて～

■講師：東北公益文科大学教授・大学院公益学研究科長 伊藤 真知子氏

第2回(6月23日)

「キャリアデザイン」

～自分にできること・したいこと・やらなければならないこと～

■講師：有限会社ティップス取締役社長 尾形 恵子氏

第3回(7月28日)

「ロジカルシンキング」

～課題の考え方、取り組み方を身につけよう～

■講師：会津大学短期大学部産業情報学科准教授 青木 孝弘氏

第4回(9月1～2日)

「対等な人間関係を育もう」

～心通うコミュニケーションで変わる関係～

■講師：オフィス「想」ネットワーク代表 中野 満知子氏

第5回(9月29日)

「ふりかえりと次のステップへの踏み出し」

～そして私はどうなるのか～

■講師：一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬 隆人氏

※詳細は広報誌「チェリア」53号(冬号)に掲載しています。



実践コース in 村山

第1回(5月12日)

「事業企画運営の基礎を学ぶ」

■講師：一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬 隆人氏

第2回(6月9日)

「講座の企画立案の考え方を学ぶ」

■講師：東北文科大学短期大学部特任准教授 齋藤 由美子氏
チェリア塾修了生 有川 富二子氏 村山 恵美子氏 石澤 多貴子氏

第3回(7月7日)

「講座の運営を学ぶ」

■講師：東北文科大学短期大学部特任准教授 齋藤 由美子氏
チェリア塾修了生 有川 富二子氏 村山 恵美子氏 石澤 多貴子氏

自主企画講座

グループ名 チェリース

グループ名 チェリア塾11

第4回(10月6日)

「ふりかえり」

■講師：一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬 隆人氏

専門コース

《技法の習得》

■テーマ：**男女共同参画**
ワークショップの技法の習得

■対象：チェリア塾修了生及び山形県男女共同参画推進員

■講師：川中 信氏(白百合女子大学准教授)

第1回(8月25日) ジェンダーに気づく方法

第2回(9月13日) 男女が自分に気づく方法

第3回(10月13日) 苦手な話し合い克服術

《受講者の感想》

- ▶ファシリテーター次第で理解度が全く違ってしまふ。責任の重さを感じました。
- ▶自分が講師として担うことを想定し受講しました。自分の持つ結論に引っ張っていかないか心配です。まずは、住民の気づきを導くことが必要かと心得ました。
- ▶ファシリテーターとしての役割は理解したが、ワークの経験は必要と思います。やはり、経験して身に着くのだと思いました。

《知識の習得》

「やまがた緑塾」【村山会場】

■講師：高木 直氏(山形県男女共同参画センター館長)
■会場：山形県男女共同参画センター 団体活動室

〈プログラム〉

- 第1回(5月19日) 「ジェンダー研究の必要性、ジェンダー問題とは何か」
- 第2回(6月16日) 「性別の理解：生物学的性、性自認、性指向」
- 第3回(7月28日) 「ジェンダー関連の歴史(1)第1波・第2波フェミニズム運動」
- 第4回(9月8日) 「ジェンダー関連の歴史(2)第1回世界女性会議以降」



第5回(9月22日)

「生産労働と非生産労働(家事労働など)」

第6回(10月27日)

「政治、経済、教育分野における性差(世界の中の日本)」

第7回(11月24日)

「発達段階とジェンダー：幼年期、青年期」

第8回(12月22日)

「発達段階とジェンダー：中年期、老年期」

第9回(1月26日)

「身近なジェンダー問題と要因(自分史を作成し振り返る)」

第10回(2月23日)

「課題の整理(何から始めるか)」

「ジェンダー白熱教室」【庄内会場】

■講師：伊藤 真知子氏
(東北公益文科大学教授)

■会場：東北公益文科大学大学院 セミナーハウス

〈プログラム〉

- 第1回(2月17日) 「ジェンダーとセクシュアリティ」
- 第2回(4月21日) 「学校教育のなかのジェンダー」
- 第3回(6月16日) 「デートDV・ハラスメント」
- 第4回 「メディアのジェンダー・バイアス」



第5回

「労働の場のジェンダー・バイアス」

第6回

「映像ワークショップ「わたしの10年戦争」

第7回

「家族制度とジェンダー」

第8回

「税・社会保障とジェンダー」

第9回

「戦争・暴力とジェンダー」

第10回

「グローバリゼーションとジェンダー」

第11回

「ジェンダー平等な社会を目指す」

※「チェリア塾ネットワーク庄内」との共催



チェリアの仲間になりませんか?

やまがた育児サークルランド

親の視点を大切にしたい子育て支援を

山形市内の子育てサークルがネットワークを作ろうと平成10年結成しました。当時は出産を機に仕事を辞める人も多く、育児サークルの多様なお母さんたちの声を行政に届けてきました。ちょうど少子化が顕著な社会問題となった頃で、子育て支援施設「子育てランドあ〜べ」運営に参画し、NPO法人になりました。

行政との協働事業を提案型で

子育て支援という言葉がまだ一般的ではない頃、行政の支援策が現実にあっているかどうか、私たちの身近な問題として考え、そうした声や意見を市のまちづくり会議などで提案するなどしてきました。この他、現在では山形市児童遊戯施設「べにっこほろば」の指定管理などを手掛けています。

仕事と子育ての両立支援

子育て支援とともに力を入れているのは再就職や両立支援です。今こそ少子化や労働力の減少を背景に国、地方自治体、企業は様々な支援を行っています。あ〜べ開館当初から「子育てを女性の職業生活のプランクにしたい」という強い願いがありました。パソコン講座や、「マザーズジョブサポート山形・庄内」で様々な相談を受けています。

サークルで頑張るお母さん達を応援

地域の育児サークル支援の他にも、多胎児のサークル、プレイセンターべにっこ、保育士試験の受験サークル、働くママのサークルなどに関わっています。子育てを支援するボランティアは、ホームスタートやまがた、産前産後サポーター、保育等の有償ボランティアなどいろいろな世代が活躍しています。

地域の子育て支援は、虐待を予防するといわれています。みんなで子育てしやすい山形にしていけたらいいな!



やまがた育児サークルランド

- 代表 野口比呂美
- お問い合わせ先
〒990-0042
山形市七日町1-1-1
TEL 023-673-9336
info@kuji-land.jp
- ホームページ
kuji-land.jp/

Business・Professional・Women's / BPW山形クラブ

BPW山形クラブは、認定NPO法人日本BPW連合会の会員が他の単位クラブ、上部組織に縛られず独自の活動をしている組織です。

山形クラブの活動の目的は、 ① 交流、研修会の開催 ② 広報活動 ③ 女性の政策決定への活動参加
④ 情報の収集提供 ⑤ その他会の目的達成のための必要な活動

日本BPW連合会は、1958年設立で60周年を迎えましたが、山形クラブは1996年11月に立ち上げました。

その目的を前進させるため、会員相互間で講師や、話題のテーマで活躍している国内の講師を招くなど毎月の例会の中に取り入れ、実践活動や交流を深めています。また、当クラブは北海道・東北ブロックに所属し各クラブ持ち回りで研究会も開催しています。

2018年は山形クラブが当番クラブで、チェリアフェスティバルの事業の中に参加させていただき、文翔館で開催いたしました。県外の参加者からは、公的施設を利用し県の支援を受けて開催していることに敬意と参加の喜びの報告を頂きました。また、全国の仲間と年間を通して『イコール・ペイデイキャンペーン』、『男女格差解消に向けた活動GGGI(世界中ではどうなのか)』『国連インターン派遣(20代の女性を国連女性の地位委員会へ毎年派遣)』、『ヤングスピーチコンテスト』などの活動をしています。

すべての人が輝く社会の実現を目指し、ご一緒に活動しませんか。

認定NPO法人日本BPW連合会 / BPW山形クラブ
山形クラブ会長 棚田美津子



Business・Professional・Women's / BPW山形クラブ

- お問い合わせ先
会長 棚田 090-7060-5126
事務局長 伊藤 090-5597-3788

平成30年度男女共同参画地域講座

チェリアでは、男女共同参画社会づくりを推進する、市町村や地域の活動団体・グループが行う講演会等の開催の支援しています。今回は、置賜地域講座(米沢市)と村山地域講座(天童市)を紹介します。

◎ 置賜地域講座(米沢市)

「自分らしく」生きる航海術[全3回]

- ▶講師 合同会社ファミリーコンパス代表 渋谷 聡子氏
- ▶期日 10月20日(土)、11月10日(土)、11月23日(金)
- ▶会場 置賜総合文化センター

今年度の置賜地域講座は、昨年度に引き続き米沢市での開催。講師には、合同会社ファミリーコンパス代表の渋谷聡子さんをお迎えし、全3回ご講演いただきました。

パワフルで愛がある素敵な渋谷さん。女性を対象とし、10代の学生から70代の方まで幅広く多様な方々が参加されましたが、初対面であることや世代を超えて、第1回から優しく温かい空間が作り上げられました。参加者は「自分の感情の奥にある大切にしたい願い(ニーズ)はなんだろう」と考え自己共感をし、相手の感情・ニーズにも耳を傾け、尊重すること(他者共感)の大切さを学びました。

また、周囲の意見や情報に答えを求めめるのではなく、自分の内側にある「自分にとって大切なこと」を自覚し、自分が満たされる生き方を選択していくことが大事だと、渋谷さんはいいます。自己共感・他者共感を経て、自分自身を見つめなおす人。思わず涙する人。スッキリ笑顔になる人。参加者の様々な感情や表情が捉えられました。

最後には、参加者全員に「自分らしく」生きるための3か条が書かれた修了証を贈呈し、渋谷さんからの大事なメッセージを持ち帰っていただけました。

<参加者アンケートより>

今まで相手のニーズを満たすことが自分のニーズを満たすことと思って、困っていたらいつもそのパターンでやり過ぎてきたことに気づきました。自分のニーズにちゃんと向き合ってみようと思ったと同時に、世界が開けたような気持ちになり心が軽くなりました。

自分の底の底の気持ちを知る、また相手のニーズを知る事で、自分も相手の欲求も下げる事なく、「自分らしく」生きるという勉強になりました。



◎ 村山地域講座(天童市)

天童市男女共同参画を進める市民の集い

- ▶第1部 演劇 山形県立天童高等学校演劇部
- ▶第2部 講演「女性の力を社会に活かす」
- ▶講師 白井 文氏(前尼崎市長)
- ▶期日 1月27日(日)
- ▶会場 天童市市民プラザ

今年度の村山地域講座は、天童市で毎年開催している「天童市男女共同参画を進める市民の集い」と兼ねて男女共同参画社会を表現する演劇と講演が行われました。

第1部は、地元山形県立天童高等学校演劇部による創作劇「のび太の就職活動」です。物語は、「結婚したのび太は、仕事もせず妻のしずかに甘えてばかり。専業主夫の存在を知りますが、のび太は家事もできません。妻のしずかが、仕事と家事の両立で疲れていることを知り、就職しようと決めます。何の仕事しようか迷っていましたが、男性も看護師になることができることを知り、資格を取るため頑張る」という内容でした。性別にかかわらず家事、育児への参加の必要性和、自分らしく働ける職業の選択の大切さを演じていただきました。

第2部は、前尼崎市長の白井文さんの講演です。白井さんは、「政治的な意思決定の場に女性が入ってきてほしい。女性は、謙虚な方が多いので自分から手を挙げない。背中を押してくれる人が必要。頼まれたらなるべく断らない。自分の知らないことを知るチャンスなど良いことがたくさんある。ぜひ、いろいろな場面で断らないという選択肢を選んでほしい」という内容でした。

また、市長になって大変だった経験談をお話いただき、「皆さんは、私の立場だったらどうする?」などと聴講者に問いかけながら意識を共有しました。「努力は報われる、報われないと思っても誰かは気付いてくれるし、自分自身が一番分かっているはず」と激励し、白井さんからパワーとやる気をいただいた講演でした。



県民企画講座

もがみチェリアの会は、平成29年度に実施された「チェリア塾」実践コースの修了生が、平成30年2月に立ち上げた団体です。このたび、チェリアから男女共同参画県民企画事業の採択を受けて、「私らしい未来予想図を描こう講座（連続講座）」を実施しました。

「仕事と家事の両立ができない」「子どもに十分にかまってあげられない」などの不安や「両立ができないのは、自分の能力が足りないのではないか」と劣等感を抱えている方に少しでも日常が生活しやすいように、手帳を使った日頃のタスク管理を支援するために企画したものです。

第1回目はチェリア塾修了生の渡邊弘子さんを講師に、自分の夢ややりたいことを明確にするため、「仕事力・人生結成力アップ『私の未来夢MAP』を描こう」を実施しました。

第2回目は、山形県出身の手帳セラピストさとうめぐみさんを講師に、「夢がかなう『手帳術』を学ぼう」を開催し、5色で色分けしたスケジュールの管理方法や、手帳を活用した自己実現、日常における充実感の得られ方などを学びました。

第3回目はもがみチェリアの会の会員佐藤亜希子さんを講師に、「フォローアップで自分流の幸せをつかもう」を開催し、前回までの研修の学びをふりかえりました。

参加者からは、「気分が楽になった。」「スケジュールリングはとても大変。少しでもストレスなく、日々を過ごしたい。」「日々、家事・雑事で1日が終わってしまう状態でしたが、手帳で見える化し、自分のための時間を作っていきたいと思います。」などの感想がありました。

自分をふりかえり、思いを見つめなおし、自分が望む生き方を実現していくことの大切さを学ぶことができました。

今後も地域に住む女性が、自らの意志で多様な生き方を選択でき、自分らしくいきいきと暮らしていける地域を目指して、活動を継続していきたいと思います。



編集後記

痛ましいニュースが多い中、スポーツ選手の活躍に元気をもらいました。一年後に迫った東京五輪での活躍がとても楽しみです。[直子]

チェリア広報誌もこの号が「平成最後」。次号が発行される新たな元号は、男性も女性もさらに自分らしく輝ける時代になったらいいですね。[弘美]

各地で開催されている様々な取り組みや活動者さんたちの頑張りにもふれる度、自身も多くの気づきと活力が湧きあがります。ありがとうございます。[恵子]

事務所引越しのお知らせ

図書館改修工事に伴い、チェリア事務室・相談室は、2月より当分の間、遊学館2階から3階へ移動します。

その間は、本・DVDの貸し出しは行っておりませんので、ご了承ください。

詳しくは、チェリアHPをご覧ください。

山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36（遊学館内）
TEL 023-629-7751 FAX 023-629-7752
相談専用電話 023-629-8007
URL / <https://yamagata-cheria.org/>
窓口受付時間 / 午前9時～午後5時
休館日 / 毎週月曜日、毎月第3日曜日、年末年始
平成31年3月発行
編集発行 / (公財)山形県生涯学習文化財団



【アクセス】

- JR山形駅から
バス / 市役所経由路線バスで
市役所前下車、徒歩5分
タクシー / 約6分 徒歩 / 約25分
- 自動車
山形自動車道山形蔵王ICから約10分。
県営駐車場をご利用ください。

