

山形県男女共同参画センター

CHERIA チェリア

vol. 51
2018.Spring

CONTENTS

- ▶ ご案内
平成30年度山形県男女共同参画センター事業
- ▶ チェリア塾実践コース in 最上
- ▶ 男性セミナー
- ▶ 地域講座実施のご紹介
- ▶ チェリアの仲間になりませんか?
CHERIA 登録団体紹介!
- ▶ 県民企画事業実施のご紹介
- ▶ 学習会等支援事業

平成30年度 山形県男女共同参画センター事業のご案内

女性の活躍推進を支える人材育成

■チェリア塾の開講

チェリアでは、女性の活躍推進を進めるうえでのキーパーソンや女性リーダーの育成を目的に、学習講座「チェリア塾」を開講します。

★チェリア塾基本コース★

基本コースは、男女共同参画に関する基本的な知識と考え方を身につけ、企業や地域において、男女共同参画を推進するキーパーソンや女性リーダーを育成するとともに、そのネットワーク化を目的として開催します。

期 日：5月26日(土)開講、9月29日(土)まで
5回講座を予定
会 場：庄内地域(三川町)
参加費：3千円



★チェリア塾実践コース★

実践コースは、チェリア塾の基本コースで身につけた知識をより高め、その知識を活かし実践力を身につけるために開講します。原則として、前年度の基本コース修了生を対象とします。

期 日：5月より開講予定
会 場：山形市内
参加費：3千円

★チェリア塾専門コース★

専門コースは、チェリア塾の修了生を対象にそのスキルアップを図るため、必要に応じテーマを変えて開講する講座です。平成30年度は、男女共同参画を分かりやすく伝えるためのワークショップの実践方法を学びます。

期 日：秋に開講予定
会 場：山形市内

地域の男女共同参画を進めるために

■地域男女共同参画施設連携事業

県内市町村に設置されている男女共同参画施設の情報の共有を図り、連携を強化するため情報交換会を開催します。

■男女共同参画連携会議の開催

県内の各市町村・総合支庁と連携を図り、地域での男女共同参画の取組みの拡大と各種施策・事業の効果的な展開を県とともに図ります。

■地域男女共同参画 ネットワーク活動支援事業

県内4ブロックに形成された女性団体等によるネットワークの自立的活動の活性化を図るため、研修会やイベントへの支援を行います。

■男女共同参画地域講座開催支援事業

市町村を中心とする各種団体等で構成する実行委員会主催の講演会や男女共同参画計画策定と関連付けた講座等に対して支援します。

■男女共同参画推進員の活動

地域における身近な男女共同参画を推進するため、各地域に男女共同参画推進員を配置し、地域の様々な場できめ細かく普及啓発活動に取り組みます。

■チェリアフェスティバル山形2018

期 日：平成30年10月8日(月)《体育の日》
会 場：文翔館
内 容：アトラクション、ワークショップ、寸劇、お茶席、展示、講演会、屋外にぎわいコーナーなど



■登録団体ネットワーク会議

登録団体の活性化を図るため、団体の方々の交流や情報交換を行います。

【対 象】チェリア登録団体

■学習会等支援事業

団体・グループが自ら企画、実施する男女共同参画に関する講演・研修会等に対し、その講師の謝金及び旅費交通費を助成します。(上限額2万円)

男女共同参画社会は、皆様とご一緒に創っていくものです。どうぞご参加ください。

県民の意識改革を目指して

■県民企画事業

次の条件を満たす講座、セミナー等の開催や、各種調査・研究など、県民の学習機会を広げる企画を募集します。応募後、プレゼンテーションで説明、発表いただき、優れた企画の提案者に対し、実施にかかる経費を助成します。

【企画条件】

- A. 女性及び男性の意識改革につながるもの
- B. 女性の社会参画促進につながるもの
- C. 女性の人権についての問題解決につながるもの
- D. 家庭における男女共同参画促進につながるもの

【助成金額】

事業に要する経費の3/4(上限額20万円)を助成します。

【資格条件】

県民3名以上で構成され、営利を目的としない等の条件を満たす団体・グループ

【募集期間】

平成30年4月中旬～5月中旬

【プレゼンテーション及び審査会】

平成30年6月中旬

■男女共同参画学習資料の作成配布

中学生を対象に男女共同参画をより身近に理解してもらうための学習資料を作成し、県内全中学校の第1学年を対象に配布してその活用を進めます。

■男性セミナーの開催

育児・介護・ワークライフバランスなど、男性が抱える課題・問題をテーマとした講座・研修会を開催し、働く・生活する・活動する男性を支援します。



■男女共同参画週間推進事業

6月23日～29日の男女共同参画週間に、男女共同参画社会づくりを進めるための啓発事業を、県・市町村・女性団体等と協力して各地域において実施します。

チェリアでは、遊学館1階ギャラリーにおいてパネル展示を行うとともに、ラジオ等による広報を行います。



■DV防止普及啓発事業

夫婦や恋人など、親しい間柄の暴力をなくすことを目指して、私たちの意志を表し暴力防止の理解を深めるために、DV防止期間にパープルリボンプロジェクトを県内市町村と一緒に取り組みます。チェリアでは、遊学館1階ギャラリーにおいてパネル展示を行うとともに、来場者から設置したツリーにパープルリボンのオーナメントを飾っていただき、パープルリボンプロジェクトのシンボルにします。



男女共同参画に関する相談とその支援

■相談業務

【一般相談】(休館日を除く)

火・水・木・金…… 9:00～17:00
土・日・祝日…… 13:00～17:00

【男性相談】

毎月第1・2・3水曜日…… 19:00～21:00

【専門相談】

☆法律相談

毎月第2・4木曜日 14:00～16:00(無料 要予約)

☆こころの相談

毎月第2・4土曜日 14:00～16:00(無料 要予約)

【一般相談専用電話】023-629-8007

【男性相談専用電話】023-646-1181

■相談員研修

県内の各相談機関で相談に関わっている方を対象に「男女共同参画の視点での対応」を学び、活用していくための研修会を開催します。

・相談機関初任者研修会

【期 日】6月(予定)

【対象者】相談業務初任者(概ね3年未満)

・相談機関実務者研修会

【期 日】9月(予定)

【対象者】相談業務実務者



■悩みに寄り添う講座の開催

相談業務から見てくる様々な悩みをテーマに取り上げ、参加者とともにその解決の糸口を見出し、自分らしく生きていくための講座を開催します。具体的な内容は未定です。



男の土曜塾 ちがいがわかる男の コーヒー座談会 vol.3 を開催しました

第1回 平成30年1月13日(土)13:30~16:00

- I部 基本編 ハンドドリップコーヒーの淹れ方
講師：株式会社東北萬国社
コーヒーインストラクター 赤塚 宏之氏
- II部 家族でおいしいコーヒータイム
講師：チェリア塾修了生 村山 恵美子氏
北村 百合子氏



I部では、ハンドドリップの基本的な淹れ方と、挽いた豆によって淹れ方を変えようということを学び、一人一人ハンドドリップを実践しました。受講生はそれぞれの淹れたコーヒーを飲み比べ、味の違いを感じ取っていました。講師からは「ハンドドリップの良さは自分で味を調整できること。試飲してわかったと思うが淹れる人によって味が異なる。色々なコーヒーを飲んでみて自分に合うコーヒーを見つけて欲しい」とのお話がありました。

II部では、グループに分かれ、子どもの頃にしていた家での手伝いを振り返り、次に現在の家庭における自分の役割は何かということを考えました。コーヒータイムをきっかけに家族とのコミュニケーションを深めるために何が出来るか、グループごとに意見交換しました。最後に全員から、家に帰ってからすぐに取り組めることを決意表明してもらい、その実践を次回までの宿題としました。

受講生からは、「自分好みのコーヒーを探したい」「週単位で色々なコーヒーを夫婦で楽しんでいきたい」「自分の意識を振り返ることができた」「今後の生活に活かしていきたい」「家族の役割バランスを見直すきっかけになった」などの感想がありました。



第2回 平成30年2月3日(土)13:30~16:00

- I部 応用編 世界のコーヒー生産国の飲み比べ
講師：株式会社東北萬国社
コーヒーインストラクター 赤塚 宏之氏
- II部 コーヒーで男をあげよう
講師：チェリア塾修了生 有川 富二子氏
石澤 多貴子氏



I部では、コーヒーの品種、豆の精製方法を学び、違う種類のコーヒーを同じ淹れ方で淹れて、試飲し、味の違いを知りました。講師からは「それぞれの味の違いを感じてもらい、自分好みの味を見つけて、自分のオリジナルブレンドを作ってみて欲しい。自由に楽しく、コーヒーを楽しんでもらいたい」とのお話がありました。

II部では、宿題の「家庭でできること」を実践できたか振り返りを行いました。次に、女らしさと男らしさに気づくための設問シートに答え、ジェンダー意識を認識するというワークショップを行いました。更に、自分の一日の生活パターンを表に書き出し、社会・家庭・地域での役割をどのくらい担っているか認識し、各場面での役割が偏っていないかを確認しました。講師からは「家庭や地域でお互いが居心地のよいコミュニケーションが取れたらと思う。男性も女性もイキイキしてもらいたい。そのためにも、身近なところからできることを積極的にやって欲しい」とのお話がありました。

受講生からは、「地域活動で役立てたい」「自分の家族は男女共同参画を先駆けてやってきた」「家族それぞれの時間も大切にしたい」などの感想がありました。



「チェリア塾実践コース in 最上」を開催しました

「チェリア塾実践コース」は、チェリア塾基本コース修了生を対象に、受講生自らが自主企画講座を企画・運営し、実践力を身につけるとともに確固たるネットワークを築くための講座です。今年度は、最上地域での受講生11名が2グループに分かれ、講座を企画しました。開催後はふりかえりを行い、今後自分達で活動していく団体「もがみチェリア」を結成しました。

講師：東北文教大学短期大学部 特任准教授 齋藤 由美子氏
講師補助：チェリア塾第1期生 矢作 めぐみ氏

第1回 (5月27日)「気付きから…」

基本コースをふりかえり、「気付き」「思い」について2グループに分かれ話し合いました。共通だったのが、一歩踏み出すことの気付き。皆が生きやすい地域社会を作るためにどういった企画をするのかを具体的に話し合い、結果「昨日と違う自分になる」という大テーマで講座を開催すると決めました。



第2回 (6月18日)「ねらい…」

何のために講座をするのか「事業企画の考え方」について学びました。第1グループは、「いろいろな生き方の自由を知ることで自己肯定をできる自分になる」第2グループは、「私を知り私の力で私を表現できる」とねらいを置き、それぞれ開催日を11月と設定しました。

第3回 (7月22日)「開催に向けて…」

企画している講座内容の進捗状況について各グループから説明を行いました。助成金についてチェリア事務局から説明を受け、グループ内の役割分担を決めました。講義は、一旦ここまで。開催までは受講生同士で連絡を取り合い、準備を進めていきます。

自主企画講座 (11月3日・11月23日)

【グループ名】eカフェ

e-tocoカフェ〜いいトコさがして・いいコトみつけよう

日 時：11月3日(金・祝)13:10~16:00

内 容：自分らしい人生を歩み地域でキラキラと輝いている女性陣をゲストに迎えたトークセッションをはじめ、自分自身の「いいトコ」を見つけていくワークショップ

【グループの自己評価】

一般参加者への周知の遅れ等が影響し、参加者確保の難しさを痛感することになりましたが、参加された方が笑顔に変わる光景を目の当たりにし、最上地域女性の後押しとなる講座にすることができたように感じました。

【グループ名】ステップアップコンソーシアム

自分らしい自己紹介〜さあ！あなたも一歩踏み出そう！〜

日 時：11月23日(木・祝)12:30~16:00

内 容：コーヒーの淹れ方ミニ講座をはじめ、自分の日々の生活で感じている課題を抽出し、その解決に向けた提案とその先の未来像を文章にまとめ、発表するワークショップ

【グループの自己評価】

参加しやすいようにレストランで開催した。自己を知ることは自分診断によりできていた。自己紹介は表現するための知識と実技の講義が少なかった。ワークショップで書くことができずにいた参加者もあり、内容に工夫が必要であった。



第4回 (12月2日)「ふりかえりから…」

自主企画講座をふりかえりました。受講生より「講師にこうやって欲しい」と伝えるのが難しかった。メンバーと話し合う回数が少なかった「職場とは違うPCが無い等の環境が整っていないところでやったのは自信になった」とあり、「何故ふりかえりが大事か」を学びました。これからのことを発表し、今後、最上地域で男女共同参画を推進していく団体「もがみチェリア」を結成しました。ご活躍を大いに期待しています。



チェリアの仲間
いませんか？

CHERIA 登録団体紹介！

チェリアでは団体・グループ登録制度を設けています。随時受付中！詳しくはチェリアまで！

NPO法人 はぐくみ保育園



NPO法人はぐくみ保育園は、働く女性の力になりたいとの思いで昭和61年に「乳幼児託児所 はぐくみ」を開所し、平成28年4月に「山形県認可 はぐくみ保育園」を新設しました。さらにこの度、はぐくみ第2保育園も認可園の分園となります。概に認可外として託児ルームHUG・はぐくみキッズ放課後クラブがあります。子育て支援事業としては、新庄市委託の「新庄市ファミリーサポートセンター」、当法人独自で行っている「ファミリー・サポート・センター もがみ」「ホームスタートはぐくみ」を実施しています。平成27年11月には、県から子育て応援企業実践（ゴールド）企業として認定されました。

私共の保育方針としましては、『赤ちゃんから思春期までを見通した保育 あたたかなくつろぎの空間』を掲げ、【親子も楽しめる保育園】【地域に根ざした保育の場】を目指し、日々職員一同頑張っています！そしてなによりも保護者会の惜しみない協力が最大の魅力です。

NPO法人 はぐくみ保育園

- 担当者：事務局 佐藤 由佳李
- 住所：〒996-0082 山形県新庄市北町1-5
- お問い合わせ先：0233-22-1276



NPO法人 Mプロジェクト

～ 素敵なコンサートを支えるボランティアとして活動してみませんか？～



アフィニス夏の音楽祭のプレイベントでの受付

Mプロジェクト（NPO法人 山形の音楽活動を応援する会・Mプロジェクト）は、演奏会・発表会の企画や支援を通じて、山形における音楽文化の更なる発展の力になろうと考え、2008年8月に設立されたボランティア団体です。

近年の活動では山響を始めとする演奏会のお手伝いが主体になっております。このため、山形交響楽団様と共同運営するコンサート・サポート・クラブと呼ぶ組織を設け、年間約50回の演奏会をおおよそ25名スタッフで、会場設営・撤去、当日券販売、チケットもぎり、ドア係、物販等に対応しています。また、助成金申請のサポートや社会貢献に寄与している団体の表彰申請（例：男女共同参画チャレンジ賞）なども行って参りました。

更に、アフィニス夏の音楽祭の実行委員会や山形交響楽団応援県民会議のメンバーとして、関係行政部門、教育機関、音楽団体の皆様と連携・協力しながら、微力ではありますが山形の音楽活動を支えています。

このような活動にご興味をお持ちになりましたらぜひご連絡下さい。ボランティアとしてお手伝いいただければ嬉しく存じます。

NPO法人 Mプロジェクト

- 代表：木村 斉
- 住所：〒990-0024 山形市あさひ町3-2
- お問い合わせ先：090-5234-1223（木村）
- e-mail：staff2008@mpro-jp.org
- URL：http://mpro-jp.org/



山響定期演奏会でのスタッフ説明

平成29年度 男女共同参画地域講座

チェリアでは男女共同参画社会づくりを推進する、市町村や地域の活動団体・グループが行う講演会等の開催を支援しています。今号では置賜地域で行われた講座を紹介します。

「輝く自分発見！きらっと講座～なりたい自分になるために～」

米沢市すこやかセンターで開催した今年度の置賜地域講座では、主に女性を対象とした全4回の自己啓発セミナーを開催しました。これまで置賜地域においては女性セミナーが少なく、申込みの時点から「とても楽しみにしている」と期待の声が高いものでした。延べ139名が参加し、置賜地域の女性の学びたいという意識の高さを感じると共に、各回とも講座終了後のきらきらとした表情がとても印象的でした。

第1回 8月26日(土)

テーマ：しなやかに生きる女性の歩き方
 講師：PresentTime 代表 塩野 貴美氏
 内容：講座のスタートにあたって、自分のこれまでの生き方をふりかえり、自分を見つめ直し、真の自分に向き合ってみましょう。

《参加者の感想》

- ・同じような気持ちを持つ方と話すことがとても大事だと改めて感じることができました。
- ・ふりかえることで関わってきた方への感謝を改めて思い返すことができました。
- ・自分の気づき“自分を見つめる”良いきっかけになりました。



第2回 9月16日(土)

テーマ：WOMEN CAN DO IT（あなたはできる）
 ～ノルウェーのトレーニングブックに学ぶ自信のつけ方～
 講師：公益財団法人せんだい男女共同参画財団 理事長 木須 八重子氏
 内容：人間関係が思いどおりにいかない理由は、理解力不足ではなく、そのカギは「共感」です。「人の心とコミュニケーション」について考えます。

《参加者の感想》

- ・あなたはこんなことができるのでは？と光を頂いた気がします。女性が力をつけるトレーニング必要ですね。
- ・自信が無いというよりも自信をつけるのは自分なのだという前向きな気持ちになることができた。
- ・コミュニケーション不足や行き違いは、その人のスタイルの違いという話がとても勉強になった。



第3回 公開講座 11月11日(土)

テーマ：仕事もプライベートも輝いて生きる～プラス思考の生き方のすすめ～
 講師：株式会社資生堂顧問/株式会社Bマインド代表 関根 近子氏
 内容：自分らしく輝いている女性は、それだけでも魅力的です。そんな素敵な女性にあなたもなりたいたと思いませんか？

《参加者の感想》

- ・今の自分にとっては、タイムリーな講座で来てよかった。当たり前のことのようで大事なことを見逃していたように思う大変ありがたい話だった。
- ・プラス思考ができると同じ人生でも人生が変わって見えてきそうです。少しずつでも思考を変えられたらいいと思いました。
- ・人と比べるのではなく過去の自分と比べることが印象に残った。環境が変わらなくても自分の考え次第でやりがいを見つけることができるというのが仕事でも生かせると思った。



第4回 11月25日(土)

テーマ：自分らしく生きる～一歩踏み出す勇氣～
 講師：東北公益文科大学 大学院研究科長 伊藤 真知子氏
 内容：自分らしく生きたい、もう少しだけ自分らしくキラキラした人生を歩みたい。そんなあなたの背中を、そっと押してくれる講座です。

《参加者の感想》

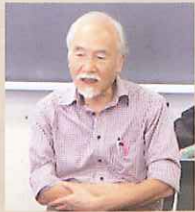
- ・自尊心の大切さ、それを育てるのは自分であることを学ぶことができてとても勉強になった。
- ・色々な世代の方とお話しできて、将来どうなりたいたい考えるきっかけとなった。
- ・様々な方のお話を聞き、一人一人がとても輝いて見えた。自分も輝いていることを信じてさらに自分らしく生きたい。



全体を通じての感想

- ・これらの講座はかなりモチベーションアップになります。輝いている同性の先輩の話聞いて良かったです。
- ・これから前向きに、そして笑顔でいようと思いました。

平成29年度 男女共同参画県民企画事業 助成金交付団体からの活動報告



ファシリテーターの
清水幹夫先生

団体名：カウンセリング勉強会 紅山々
事業名：エンカウンター・グループ体験講座
期 日：平成29年12月2日(土)～3日(日)
会 場：山形市霞城公民館「研修室」

紅山々は産業カウンセラーが集う学習グループです。このたび、チェリアより助成金の交付を受けて「エンカウンター・グループ体験講座」を開催しました。

エンカウンター・グループとは「出会い (Encounter) のグループ (Group)」という意味です。今回の講座ではグループによる話し合いにより「聴かれて自己に出会い」「聴いて他者に出会う」という体験を通じて自身のなかの様々な自分と向き合い、気づきと発見をもとに個人の成長や新たな生き方を見出していくことを目指しました。

ファシリテーターには、故カール・ロジャーズ博士の下で学んだ経験を持つ法政大学名誉教授清水幹夫氏を迎え、総勢24名で2日間にわたりグループセッションを重ねました。参加した皆さんからは、「心の動き、内面的成長を短時間で実感できた」「前向きに考えている自分に気づくことができた」「人との新しいかかわり方を実感した」「初めて会う方と真摯に向き合っている姿に感動した」「今までの自分とこれからの自分と向き合うことができた」「自分を変えたいという希望を持つことができた」などの感想をいただきました。今次講座のテーマとした、対人関係とは何か？人間信頼とは何か？内面的成長とは何か？を感じ取ってもらうことができたと思います。

今回の貴重な体験を糧に、より成熟した男女共同参画社会の実現を目指し、紅山々の活動を推進していきたいと思っております。



全員での話し合いの様子

活用してみませんか (詳細はP3をご覧ください)

平成29年度 男女共同参画学習会等支援事業

男女共同参画社会づくりを目的として活動している団体・グループ等が開催する男女共同参画に関わる講演会等について、講師謝金及び旅費を助成します。(上限額20,000円) 講演会等を計画・予定される方はご相談ください。

■平成29年度実績 (※申込順)

申請団体	学習会等名 (テーマ)	講師
山形県健康生きがいづくりアドバイザー協議会	山形県健康生きがいづくりアドバイザー協議会設立記念講演会「熟年世代の笑学校」	ヒューマン・メンタルヘルス研究所 所長 我妻 淳一氏
山形地区退職女性教職員の会 千歳会	「活躍している山形の女性たち17」 医師大島扶美氏の生き方	医療法人悠愛会 理事長・医師 大島 扶美氏
カウンセリング勉強会 紅山々	ロジャーズを読む	宮城学院女子大学 教育学科 教授 松浦 光和氏
最上地域女性応援会議	一歩進んだ自分になるために	カラーコンサルタント・キャリアコンサルタント 林 由恵氏
“人間と性”教育研究協議会 山形サークル	第8回講演会 (デートDV)	宇都宮大学 教育学部 准教授 長 香織氏
おやこみ研究所	気づきのワーク～2017～	ビジョンカムトゥルー株式会社 代表取締役 藤原 勝氏
酒田市婦人会連絡協議会	第59回酒田地方婦人大会 「心豊かに明るい地域社会を目指して」	株式会社 資生堂 顧問 関根 近子氏
さわやかグループ	子どもに返って歌う仲間づくり ～男も女もみんな一緒に～	・山形県老人クラブ連合会 事業連携主任 深瀬 歩美氏 ・声楽家 松倉 とし子氏

編集 後記

私の周囲の既婚者の方々は、男性が料理をする方が増えています。互いの協力や役割分担ができる男性が増えているのですね。(美紀)
仕事と子育てが中心の毎日です。地域活動は、もうしばらく先になりそうです。(恵美)

あっという間の1年でした。たくさんのお会いで受けた良い刺激を生かせるように日々努力するのみ。(直子)

山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36 (遊学館2階)
TEL.023-629-7751 FAX.023-629-7752
相談専用電話.023-629-8007
URL <http://www.yamagata-cheria.org/>
窓口受付時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日、毎月第3日曜日、年末年始
平成30年3月発行
編集発行 (公財)山形県生涯学習文化財団



【アクセス】

- JR山形駅から
バス/市役所経由路線バスで
市役所前下車、徒歩5分
タクシー/約6分 徒歩/約25分
- 自動車
山形自動車道山形蔵王ICから約10分。県営駐車場をご利用ください。
(入館時に駐車券を遊学館1階の総合案内へお出しください。)
(ご利用時間に応じて駐車料金が割引になります。)

チェリアのHPに
アクセスできます

