

山形県男女共同参画センター

CHERIA チェリア

vol. 48
2017 Spring

Contents!

- ▶ 平成29年度山形県男女共同参画センター事業のご案内
- ▶ 「チェリア塾実践コース in 置賜」を開催しました
- ▶ 「平成28年度男女共同参画地域講座」実施報告
- ▶ 「山形県男女共同参画推進員」制度について
- ▶ チェリア相談室より
・「悩みに寄り添う講座」実施報告
- ▶ チェリアの仲間になりませんか?
CHERIA登録団体紹介
- ▶ チェリアからのお知らせ
・「平成28年度男性セミナー」実施報告
・男女共同参画学習会等支援事業について

女性の活躍推進を支える人材育成

■チェリア塾の開講

チェリアでは、女性の活躍を進めるうえでのキーパーソンや女性リーダーの育成を目的に、学習講座「チェリア塾」を開講します。

チェリア塾基本コース

基本コースは、総合人材育成システムのスタートとして位置づけ、男女共同参画に関する基本的な知識と考え方を身につけ、地域で男女共同参画社会づくりを推進するために、地域社会の課題を捉え、問題解決に向けて行動できる女性リーダーを育成します。

- 期 日：6月10日(土)開講、9月30日(土)まで5回講座を予定
- 会 場：村山地域(主に遊学館)
- 参加費：3千円



チェリア塾実践コース

実践コースは、チェリア塾の基本コースで身につけた知識をより高め、その知識を活かし実践力を身につけるために開講します。原則として、前年度の基本コース修了生を対象とします。

- 期 日：5月より開講予定
- 会 場：最上地域
- 参加費：3千円

地域の男女共同参画を進めるために

■地域男女共同参画施設連携事業

県内市町村に設置されている男女共同参画施設の情報の共有を図り、連携を強化するため情報交換会を開催します。

■男女共同参画連携会議の開催

県内の各市町村・総合支庁と連携を図り、地域での男女共同参画の取組みの拡大と各種施策・事業の効果的な展開を県とともに図ります。

■地域男女共同参画ネットワーク活動支援事業

県内4ブロックに形成された女性団体等によるネットワークの自立的活動の活性化を図るため、研修会やイベントへの支援を行います。

■男女共同参画地域講座開催支援事業

市町村を中心とする各種団体等で構成する実行委員会主催の講演会や男女共同参画計画策定と関連付けた講座等に対して支援します。



■男女共同参画推進員の活動の推進

地域における身近な男女共同参画を推進するため、各地域に男女共同参画推進員を配置し、地域の様々な場できめ細かく普及啓発活動に取り組みます。

■チェリアフェスティバル山形2017

- 【期 日】平成29年10月15日(日)
- 【内 容】アトラクション、ワークショップ、寸劇、お茶席、展示、講演会、屋外にぎわいコーナーなど



■登録団体ネットワーク会議

登録団体の活性化を図るため、団体の方々の交流や情報交換を行います。

【対 象】チェリア登録団体

■学習会等支援事業

団体・グループが自ら企画、実施する男女共同参画に関する講演・研修会等に対し、その講師の謝金及び旅費交通費を助成します。(上限額2万円)

県民の意識改革を目指して

■県民企画事業

次の条件を満たす講座、セミナー等の開催や、各種調査・研究など、県民の学習機会を広げる企画を募集します。応募後、プレゼンテーションで説明、発表いただき、優れた企画の提案者に対し、実施にかかる経費を助成します。

【企画条件】

- A.女性及び男性の意識改革につながるもの
- B.女性の社会参画促進につながるもの
- C.女性の人権についての問題解決につながるもの
- D.家庭における男女共同参画促進につながるもの

【助成金額】

事業に要する経費の3/4(上限額20万円)を助成します。

【資格条件】

県民3名以上で構成され、営利を目的としない等の条件を満たす団体・グループ

【募集期間】平成29年4月中旬～5月中旬

【プレゼンテーション及び審査会】

平成29年6月中旬

■男女共同参画学習資料の作成配布

中学生を対象に男女共同参画をより身近に理解してもらうための学習資料を作成し、県内全中学校の第1学年生を対象に配布してその活用を進めます。



■男性セミナーの開催

育児や介護など、男性が抱える課題・問題をテーマとした講座・研修会を開催し、働く・生活する・活動する男性を支援します。

■男女共同参画週間推進事業

6月23日～29日の男女共同参画週間に、男女共同参画社会づくりを進めるための啓発事業を、県・市町村・女性団体等と協力して各地域において実施します。

チェリアでは、遊学館1階ギャラリーにおいてパネル展示を行うとともに、ラジオ等による広報を行います。



■DV防止普及啓発事業

夫婦や恋人など、親しい間柄の暴力をなくすことを目指して、私たちの意志を表し暴力防止の理解を深めるために、DV防止期間にパープルリボンプロジェクトを県内市町村と一緒に取組みます。

チェリアでは、遊学館1階ギャラリーにおいてパネル展示を行うとともに、来場者からツリーにパープルリボンのオーナメントを飾っていただき、パープルリボンプロジェクトのシンボルにします。



男女共同参画に関する相談とその支援

■相談業務

【一般相談】(休館日を除く)

火・水・木・金……9:00～17:00

土・日・祝日……13:00～17:00

【男性相談】

毎月第1・2・3水曜日……19:00～21:00(電話相談のみ)

【専門相談】

☆法律相談

毎月第2・4木曜日 14:00～16:00(無料 要予約)

☆こころの相談

毎月第2・4土曜日 14:00～16:00(無料 要予約)

【一般相談専用電話】023-629-8007

【男性相談専用電話】023-646-1181

■相談員研修

県内の各相談機関で相談に関わっている方を対象に「男女共同参画の視点での対応」を学び、活用していくための研修会を開催します。

●相談機関初任者研修会

【期 日】6月(予定)

【対象者】相談業務初任者(概ね3年未満)

●相談機関実務者研修会

【期 日】9月(予定)

【対象者】相談業務実務者



■悩みに寄り添う講座の開催

相談業務から見えてくる様々な悩みをテーマに取り上げ、参加者とともにその解決の糸口を見出し、自分らしく生きていくための講座を開催します。具体的な内容は未定です。

平成28年度男女共同参画地域講座

チェリアでは男女共同参画社会づくりを推進する、市町村や地域の活動団体・グループが行う講演会等の開催を支援しています。今年度は4地域5箇所での開催となりました。今号では庄内地域で行われた講座を紹介いたします。

平成28年度庄内地域男女共同参画講座

中園ミホ講演会「働くことは生きること～逆境が人を育てる～」

講師：脚本家 中園ミホ氏
日時：平成28年11月26日(土) 午後2時30分～午後4時
会場：ひらたタウンセンター「シアターOZ」



今年度の庄内地域講座は、酒田市で毎年開催している市民フォーラムと兼ねて、脚本家の中園ミホさんを講師にお招きし「働くことは生きること～逆境が人を育てる～」と題して講演いただきました。

当日の会場は、庄内5市町からの来場者約250名で満席となりました。中園さんは「逆境の中でも、もがき続けていると、何か違うものが見えてくる。」というご自身の経験や、ヒットドラマ「ハケンの品格」「Doctor-X」「花子とアン」などの脚本製作の陰には、取材から得た女性

たちの生の声があることなど、苦労話や裏話を披露されました。

また、2018年NHK大河ドラマ「西郷(せご)どん」の脚本を執筆される関係から、講演前に酒田市にある西郷隆盛とゆかりのある南州神社を訪れ取材し、西南戦争で敵味方に分かれて戦った庄内出身の兄弟の話に感銘を受けたそうです。講演の中で「きっと兄弟の二人はドラマに出演し、活躍すると思う。」とのお話もあり、会場からは更に大きな拍手が起こりました。

なお、会場入口では「男女共同参画早わかり」のパネル展・広報誌「チェリア」等の設置も行い、多くの方に閲覧いただきました。男女共同参画を身近に感じていただく良い機会になったようです。



参加者アンケートより

これからの社会で女性が働くために
何が必要か、
改めて考える機会となった
働く女性として、元気・勇気をもらった
共感できるところがたくさんあった

「山形県男女共同参画推進員」制度について

県では、地域における身近な男女共同参画を推進するため、本年度から「山形県男女共同参画推進員」を委嘱し、男女共同参画社会の早期実現に向けて取り組んでいくこととしました。

■役割

県民の皆さんに、男女共同参画の基本理念や趣旨について理解を深めていただくには、「地域」という身近な場で、少しずつ男女共同参画の理念を広めていくことが重要です。男女共同参画推進員の皆さんには、地域の様々な場で普及啓発活動に取り組んでいただくことを期待しています。

■活動内容

男女共同参画推進員の主な活動内容は次のとおりですが、活動はボランティアですので、それぞれの生活態様に合わせてできる範囲で活動していただけます。

- ①男女共同参画に関する普及・啓発 推進員又は推進員所属団体の主催、他団体との協働による講座等の開催など
- ②県及び市町村の男女共同参画施策に関する情報の地域への提供 県や市町村が作成したパンフレット等の配付など
- ③県及び市町村が行う男女共同参画施策の推進への支援・協力 県や市町村が開催する講演会等男女共同参画関連事業等への参加、周知など
- ④その他男女共同参画を推進するために必要な活動 男女共同参画関連の各種研修会等への参加など

■平成28年度に委嘱された推進員の皆様(任期:2年)

村山地域 有川富二子さん、石澤多貴子さん、大江敦子さん、堀川敬子さん、村山恵美子さん、吉田和子さん
最上地域 加藤江利子さん、工藤恵子さん、坂本静香さん、佐藤亜希子さん、高嶋美恵さん、中鉢絵子さん
置賜地域 五十嵐由美子さん、石黒桂子さん、井上恭子さん、吉原ゆみ子さん
庄内地域 大久保紀子さん、岸井綾子さん、公平輝子さん、中野靖子さん



チェリア塾 実践コース in 置賜 を開催しました

「チェリア塾実践コース」は「チェリア塾基本コース」修了者を対象に、受講者自身が自主企画講座を企画・運営し、実践力を身につけるとともに確固たるネットワークを築くための講座です。

平成28年度は、受講者の大部分が高島町関係の方々であったことから、自主企画講座は高島町と連携して「高島町男女共同参画フェスティバル」の一環として開催しました。

第1回目(5月14日)

「事業企画運営の基礎」

事業企画の考え方や事業当日の運営など講座企画の基本を学ぶとともに、男女共同参画を取り巻く現状と課題を抽出し、今後の講座企画の目標を明らかにしました。

第2回目(5月28日)

「自主企画講座の企画・立案」

テーマを「ワーク・ライフ・バランスの推進」と決定し、ワーク・ライフ・バランスを進めるための重要な要素である「事業主の理解」及び「男性の理解」促進に向けた講座を開催することとしました。



自主企画講座(11月23日)

佐々木常夫氏講演会

「あなたの今の働き方少し考えてみませんか」
～個人も組織も成長するワーク・ライフ・バランス～

自主企画講座を終えた受講生の感想



「講演会」担当グループ

私たちは、自主企画講座として講演会を開催しました。企画段階では何度も会議を重ね、役割を分担し、本業の仕事や家族との時間の合間を縫って準備を進めてきました。お互いに業務を押し付けることなく励まし合い、当日の成功のために気持ちが一つになったお陰で頑張れたと思います。直前になって予定していた大口団体からの参加が見送られるというハプニングが起こり、集客のやり直しで苦労しましたが、初めてのメンバーによる初めての経験としては大成功だったのではないのでしょうか。来年度もまたこのメンバーで何か企画し、男女共同参画の考え方を広げていきたいです。さらに、チェリア塾に参加したいという希望者を募って一緒に活動していけたらと思います。

ワークショップ

「ねえ お互いのこと 話す時間つくろうよ」
～もっともっと家庭円満のワーク・ライフ・バランス～

自主企画講座を終えた受講生の感想



「ワークショップ」担当グループ

事業内容を正確に伝えることが難しく、参加者の確保に苦労しましたが、ワークショップそのものはとてもよかったと思います。全員に1日の時間の使い方を書いてもらって可視化し、パートナー同士で家庭における「性別役割分業」を確認しながら、子育てや介護に男女が区別なく共に参画し、よりよい家庭環境になることを目指しました。会場は終始和やかで笑顔が絶えず、初対面にもかかわらず子育ての悩みを相談し合ったり、家庭生活の時間配分などについて他のカップルの話を聞いたりして会場全体がとてもよい雰囲気で行われました。「いい夫婦の日」の翌日に、二人の幸せな日常について改めて考えるよい機会になりましたとの感想などいただきました。

第3回目(12月17日)

「ふりかえり」

「KTP法」を使ってふりかえりを行いました。講座の企画・準備・実施の各段階ごとに良かった点・悪かった点を出し合い、良かったことはより良い改善に向けて、悪かった点は解決に向けて検討しました。

最後に、各受講生がこの2年間のチェリア塾を振り返り、仲間ができたことへの感謝の気持ち、この仲間と継続して活動していきたいという意欲などの確認を行いました。高島町に、男女共同参画を推進していく中核的なグループが誕生した瞬間でもありました。今後のご活躍を期待しています。

チェリアの仲間になりませんか？

CHERIA 登録団体紹介

チェリアでは団体・グループ登録制度を設けています。随時受け付け中！詳しくはチェリアまで！

マリーン'96 パート3 ～社会に役立つことを自主的に考え行動する～

この会は、山形県主催の「'96やまがた女性マリーンセミナー」に山形市内から参加した72名のうち、趣旨に賛同した20名で「マリーン'96 パート3」と命名し、活動しているものです。

会員同士の親睦と社会奉仕を目標に、健康で、明るい生活が持続できることを願って活動しています。また、普段は会員それぞれが自主的な活動を行っており、その報告とお互いの親睦を兼ねて団体として年に数回集まり活動しています。

平成28年度の主な活動(団体として)

雑巾縫い…白いタオルの雑巾を欲しい施設が多いと聞き「山形まなび館」を会場に、各自タオルを持ち寄り大きさを縫い方を揃えて縫い上げ、200枚を社会福祉協議会に寄付することができました。

笹巻作り…公民館等で作り方の指導をしている会員が講師となり、開催しました。ザルやボウル等は各自持ち寄り、もち米を浸水し、茹で上げるのは家庭に持ち帰って行いましたが紐のかけ方までを教わって、わいわい楽しく20個ずつ作りました。最近はいつでも買うことができますが、その後、子どもの日の端午の節句に家庭で作った会員がいたことが分かり、開催して良かったと喜び合いました。



その他にも馬見ヶ崎堤防のお花見、酒田港のサンセットクルーズなどの楽しいイベントも行っています。お互いの活動を知ることや親睦を深めることが更なる励みとなり、ボランティアなどそれぞれの活動も、より意欲的に行っています。

マリーン'96 パート3 ■ 幹事長：清水優子

山形あつまりEXPO実行委員会



自分たちで運営するための会議

私たち山形あつまりEXPO実行委員会は、地域活性化のための担い手づくり、山形の魅力再発見を主な目的として県内の大学生や20代の若者を中心に活動しています。

今年度は、発足して以来3年間継続しているイベント「山形あつまりEXPO2016」を11月6日に村山市の飴葉プラザにて開催しました。山形で活躍する団体やゆるキャラといった山形の魅力を一挙に集めたことはもちろん、このイベントのもう一つの特徴は、企画から当日の運営まで、山形大学や東北芸術工科大学の学生、村山産業高校の生徒と協力して進めていることです。年齢や住む地域、学校や職種も異なる実行委員が集まり意見を出し合うことは容易ではありませんでしたが、最終的には2,000人の来場者を迎え大盛況の中終えることができました。それぞれが自己の成長を実感し、次の活動に生かしていこう、という意欲も高めることができました。

また、このイベントで得た知識を生かして、置賜・村山・最上・庄内の県内4地区で各地区に住む実行委員を中心に、それぞれの地区で活躍している方から活動内容や活動に至る想いを学ぶ講演会も開催しました。地元の高中生や大学生などと一緒に学んだことや講演会の開催を重ねたことにより年齢関係なく交流を深めることができ、地域と学生、そして若者を繋ぎきっかけをつくれたのではないかと思います。これからも私たちは「山形が大好き!」「山形を盛り上げたい!」という想いのもと、山形の“今”を最大限に伝えていけるような活動を展開していきたいと思えます。



今年度開催イベントにて

山形あつまりEXPO実行委員会

■ 活動紹介：Facebookで活動を紹介しています。



チェリア主催事業

悩みに寄り添う講座 『私らしく生きていく』

チェリア相談室では相談員による電話・面接相談以外に、専門家による相談(こころの相談・法律相談)も行っています。今年度の「悩みに寄り添う講座」では、チェリア相談室に特に多く寄せられるテーマを2つ取り上げ、参加者と共に解決の糸口を見出すための講座「私らしく生きていく」を開催しました。

第1回 女性のための法律講座～離婚～

平成28年11月19日(土) 10:00～12:00

講師：山口法律事務所 弁護士 山口紗世子 氏

参加人数：22名

離婚を考えると、離婚後の生活や法的手続きなど不安を感じる材料は多岐に及びます。心に不安や葛藤を抱えながら冷静な判断をするのは難しいことですが「私らしく生きていく」ために、正しい情報を得て思考を整理し、自分を見つめ直すことが大切です。

この講座では、何をどう進めていくべきなのか、具体的な実例を交えながら分かりやすくお話いただきました。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1 総論 離婚手続 離婚後の手続き(氏の変更等) | 2 離婚原因をめぐる諸問題 離婚原因、慰謝料、DV |
| 3 親権・監護権・面会交流・子の引渡し | 4 婚姻費用・養育権 |
| 5 財産分与・年金分割 | |

【参加者の感想】

- 法律の難しい表現と実例を交えながら説明していただき、アドバイスもあり、分かりやすかった。
- 離婚にむけての基本的な事が分かりとても勉強になりました。
- 山口先生の講座はわかりやすくてとても勉強になりました。不安だったことや知りたかったことが知れてスッキリしました。
- 法律的なところ、説明していただく機会があまりないので、今回機会を頂いて助かりました。



チェリア
相談室からの
お知らせ



第2回 こころの健康講座～がんばりすぎないためのセルフケア～

平成28年11月26日(土) 10:00～12:00

講師：七日町メンタルクリニック 院長 高橋誠一郎 氏

参加人数：29名

この講座では講師の高橋先生が普段、患者さんとの関わりの中で感じていること、診察にあたって考えていることを中心にお話いただきました。

【頑張る】とは

気が張りっぱなし=不自然な状態が続いている、ということ。気が張りっぱなしだと、自律神経が過緊張状態になり、頭痛・腹痛・意欲減退等といった、身体症状として表れる。頑張るなら上手に頑張ること。頑張りのバリエーションを増やすことが大切である。

【気持ちの休め方、緩め方】

時には気を緩めることも大切。自分の考え方のパターンを見直すことから始める。布団の中には俗事を持ち込まず、体の力を緩めて全力で脱力すること。「今更ジタバタしても始まらない」とあきらめ、生存・生活・生産の回復を目指す。

【私らしい】って何?

自分が思っているほど、自分は普遍的なわけではない。自分は“自然”と“自分史”の混合物。概念や価値観は、人と接することで作られるもの。

【生きる意味】

「命」とは、「持ち時間」である。自分の持ち時間に、意味を与えることが大切。命も健康も手段(道具)であって、目的ではない。自分は自分の経営者であり、健全経営を心掛け、長続きする自分を作っていく。

【参加者の感想】

- ストレスとの向き合い方を知ることが出来た。
- 日々の生活の中で見落としがち、マイナス要素と上手に向き合えそうです。



平成29年2月25日 13:30~16:00 参加人数:22名

●〈I部〉ハンドドリップコーヒーの淹れ方
講師：株式会社東北萬国社 コーヒーインストラクター 赤塚宏之 氏

●〈II部〉生き生きと暮らすヒントを考える
講師：山形県男女共同参画センター 館長 高木 直 氏

生き生きとした豊かな社会づくりを実現していくためには、男女が一緒になって考えていかなければならない課題が多くあります。今回、男性だけを対象にした講座を開催。“サードウェーブ”と呼ばれるほど、ここ数年ブームが来ている「ハンドドリップコーヒーの淹れ方」講座も開催するとあって、募集から一週間で定員になる程の盛況振りでした。

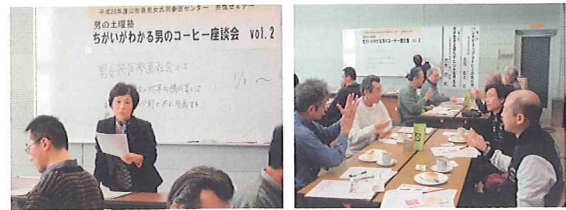
I部では、器具に合わせて豆を挽き分けること、お湯の温度や注ぎ方などの話に耳を傾けながら、全員試飲を楽しんでいました。

II部では「家事」についての設問に答えてもらいながら、グループに分かれて意見交換を行いました。高木館長の「家族と共に家庭生活をおくるうえで、自分の役割分担について考えてほしい」という話に、参加した皆さんが日頃の生活を見直すきっかけになったようです。

I部



II部



参加者の声から

コーヒーの淹れ方のイメージができ、家庭でもハンドドリップで淹れてみたいと思う

お湯の注ぎ方で味が変わってくることを実感。改めてコーヒーの奥深さを知ることができた

普段の生活がいかに家族に頼っているかがわかった

ワークライフバランスを高めるため、いろいろと考えるきっかけになりました

今回のセミナーを受け、苦手の掃除も積極的に行うつもりです!

もう一度と言わず、この企画は継続してほしい



活用してみませんか

詳細はP3をご覧ください。

男女共同参画学習会等支援事業

男女共同参画社会づくりを目的として活動している団体・グループ等が開催する男女共同参画に関わる講演会等について、講師謝金及び旅費を助成します。(上限額20,000円) 講演会等を計画・予定される方はご相談ください。 平成28年度実績(申込順に掲載)

申請団体	学習会等名(テーマ)	講師
おやコミ研究所	気づきのワーク ~自分見つめと身体を使ったエクササイズで心身が少しずつ解放されます~	ビジョン カムトゥルー株式会社 代表取締役 藤原 勝氏
山形県健康生きがいづくりアドバイザー協議会	協議会設立15周年記念 「公開研修会」『音楽と健康』について	音楽療法士 富樫さち子氏
山形地区退職女性教職員の会 千歳会	「活躍してきた山形の女性たち16」 児童文学作家 赤木由子氏の生き方	「子どもの読書を支える会」 事務局長 戸村 雅子氏
やまがたイグメン共和国	パパが変われば山形が変わる ~自分と仕事と家族をマネジメントできる父親が山形を救う~	NPO法人ファザーリング・ジャパン ファウンダー/代表理事 安藤 哲也氏
庄内てまりの会	身近なところから始めよう! あなたとわたしの防災力アップ講座	人材育成コンサルタント エンパワメント With 代表 加賀谷七重氏
鶴岡男女共同参画グループ「さんかく」	WHAT IS YAMAGATA DESIGN?	YAMAGATA DESIGN 株式会社 ・市川 弘行氏 ・中條 大希氏 ・長岡 太郎氏 ・五十嵐 智行氏

編・集・後・記

今年度もたくさんの出会いがありました。感謝です!(昌子)

県内各所で男女共同参画社会への歩みを重ね続けている方々がいる。身近なところから変えていこう。(美紀)
自分なりの気の緩め方、長続きする頑張りを見つけないといけません。(恵美)

山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36(遊学館2階)
TEL 023-629-7751 FAX 023-629-7752
相談専用電話 023-629-8007
URL <http://www.yamagata-cheria.org/>
窓口受付時間 午前9時~午後5時
休館日 毎週月曜日、毎月第3日曜日、年末年始
平成28年12月発行
編集発行 ●(公財)山形県生涯学習文化財団



【アクセス】

- JR山形駅から
バス 市役所経由路線バスで市役所前下車、徒歩5分
タクシー 約6分 徒歩 約25分
- 自動車
山形自動車道山形蔵王ICから約10分。県営駐車場をご利用ください。
(入退館時に駐車券を遊学館1階の総合案内へお出ください。)(ご利用時間に応じて駐車料金が割引になります。)

チェリアのHPにアクセスできます

