

CHERIA チェリア

vol. 43
2015 Autumn



特集

考えてみよう 『男性の介護』

Contents!

- ▶ 考えてみよう『男性の介護』
- ▶ 「男性の介護」に向き合う ～介護と男女共同参画～
- ▶ 平成27年度
山形県男女共同参画県民企画事業
「助成金交付団体」が決定しました
- ▶ チェリア相談室からのお知らせ
- ▶ チェリアの仲間になりませんか? チェリア登録団体紹介
- ▶ チェリアからのお知らせ インフォメーション

山形県男女共同参画県民企画事業 「助成金交付団体」が決定しました

男女共同参画社会づくりの推進を目的に、県内の民間団体・グループが企画立案して行う講座や調査・研究事業に対して、実施に係る経費を助成する男女共同参画県民企画事業。

今年度は6月13日(土)、遊学館を会場に書類審査とプレゼンテーションによる選考会が行われ、審査の結果5団体の事業が助成対象に決定しました。



サークル・わ

DV 被害者支援のための 人材育成事業

より良い支援を行うための学びの機会と共に、支援者同士のネットワーク形成も促します。また、DVと被害者支援について広く県民の皆さんに普及啓発します。

特定非営利活動法人 ふれあいにこにこの丘

男性も参加出来るシニア応援料理教室

様々な世代の方が料理を通じて会話も楽しむことができる、シニア向け常備菜の料理教室です。レシピ集も作成します。

- 今後の開催日 11月19日(木)
1月21日(木)
2月25日(木)
- 会場 滝山コミュニティセンター(山形市)
- 申込み・問合せ先
NPO 法人 ふれあい にこにこの丘
- Tel 023-631-5015

ママ・ナビ編集委員会

「ママ・ナビ 2015」企画・編集・発行、 及び関連イベントの開催

新庄・最上地域の子育て情報誌(情報源だけでなく、父親の子育て参加促進等、役立つ内容も掲載)を発行します。特集記事等に関連するイベントも開催予定です。



BPW 山形クラブ

味覚のレッスン

映画『味覚のレッスン』を上映し、上映後は映画の監督と管理栄養士をパネラーに迎えて、映画に込められた思いや食べる事の大切さなどについてワークショップを開催します。

- 開催日 11月1日(日)
- 会場 山形市男女共同参画センター
ファーラ(山形市)
- 申込先 FAXまたはEメールで
- 問合せ先 壽賀
- Tel 090-5230-8137
- Fax 023-629-8382
- Eメール hoizun@nifty.com

桜桃(チェリア)の会

備えよう!自然災害から自分と大切な人を守るために

防災・減災にはどのような準備が必要か。また、地域の防災に男女共同参画の視点を取り入れるためにはどのように関われば良いかを、講演会とワークショップから学ぶ講座です。

- 今後の開催日 10月25日(日)
11月28日(土)
- 会場 遊学館(山形市)
- 申込み・問合せ先 桜桃(チェリア)の会
- Tel 090-4550-3888
- Fax 023-622-1909

「男性の介護」に向き合う

～介護と男女共同参画～



なぜ男性の介護者は少ないの?

- ・男性はフルタイムで仕事に就いている場合が多く、時間的に余裕がありません。
- ・「介護は女性、男性は仕事をするもの」という旧来の介護感や固定的な役割分担意識がまだ残っています。
- ・男性に比べて女性は家事や育児の経験を多く持っており、「ケア」をすることに抵抗が少ないと思われます。

男性が介護者になった場合の問題点は?

- ・仕事を抱えながらの介護は負担が大きく、場合によっては仕事を辞めざるを得ません。
- ・男性は悩みを相談しない傾向にあり、特に介護に関しては身内で、あるいは一人で解決しようとして孤独感が増大します。
- ・介護に限らず、買い物や料理などの家事の経験も少ないため、日常生活そのものに苦労します。

このような問題を解決する鍵は?

- ・意識の変革
これまでの「介護は女性、男性は仕事」という固定的な役割分担意識を、「介護は男女がともに協力して行うもの」と変えることが重要です。男女が協力してともに介護に向き合って努力していく、という男女共同参画社会の実現を目指しましょう。
- ・職場環境の整備
介護に関する法令の整備は進んでいますが、それが職場では十分に生かされていないというのが現状です。企業と職員の両者がその主旨をきちんと理解し、ともに助け合って仕事と介護を両立できるような職場環境をつくるのが重要です。
- ・行政や地域との連携
介護での悩みを一人で抱え込まず、まずは周りの人に相談することです。行政には、そのような悩みに応えるべく様々な制度やサービスが準備されています。また、近所の方の助けを借りるなどして、介護の負担を一人に集中させないようにすることが大事です。

「仕事」と「介護」の両立

ポータルサイト [\[http://www.cao.go.jp/wlb/ryouritsu/index.html\]](http://www.cao.go.jp/wlb/ryouritsu/index.html)

内閣府男女共同参画局ではホームページの中で、仕事と介護の両立を目指す方のためのポータルサイトを提供しています。その一部を抜粋してここに紹介しますが、ぜひ参考にしてください。



- ・介護を理由に、会社を辞める方が増えています
日本は、今や超高齢化社会を迎えたとされています。厚生労働省の調査によれば、2015年には全国民の4人に1人が65歳以上の高齢者となり、働き盛りの世代3人で1人の高齢者を支える社会となります。このような中、家族の介護を理由に離職する方も年間10万人に達しています(総務省 平成24年「就業構造基本調査結果」)。
- ・介護は家庭の中だけで支えていくことが無理なこともあります。職場や地域の人々にも相談して協力していただきましょう
介護をしなければならなくなる状況は、突然生じることが多いものです。家族だけで介護をしていくことが難しい場合もあります。精神的なストレスから「介護うつ」や高齢者への虐待に発展することもあります。また、時間のやりくりのため職場でも仕事に支障が出ることもあるでしょう。その時になって慌てるのではなく、職場や地域の中にも介護をするための様々な制度やサービスがあることを知った上で、将来の介護生活を考え、仕事と介護の両立を目指しましょう。自分だけで抱え込まず、職場や近所の人にも話して協力していただきましょう。
- ・地域の中には介護を支えてくれる様々なサービスや施設があります。「地域包括支援センター」に相談しましょう
地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談、権利擁護や地域の支援体制づくり、介護予防の必要な援助などを行い、高齢者の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的とし、地域包括ケア実現に向けた中核的な機関として市町村が設置しています。
- ・仕事と介護を両立するために、まず職場に相談しましょう。会社にもあなたの介護を支援する制度があります
できるだけ退職はせず、仕事を続けながら介護をしましょう。継続的な介護のためには、経済的負担もかかります。また、介護後の人生を視野に入れて考えてみても、経済的基盤は重要です。会社は育児・介護休業法により、介護をする従業員を支援することとされています。会社に勤務している方の多くは、要介護状態になった家族の介護のための短時間勤務等、仕事と介護を両立させるための制度を利用することができます。

チェリアの
仲間
になりませんか?

CHERIA 登録団体紹介!

チェリアでは団体グループ登録制度を設けています。随時受付中!詳しくはチェリアまで!

さわやかグループ

～少子高齢化の今 男も女も力を合わせ 助け合いの時～

さわやかグループはチェリアの開設と同時に登録された団体です。

- 【さわやか会】 25年間、毎朝6時から馬見ヶ崎川原のごみ拾い清掃。終了後は全員でラジオ体操。
- 【さわやかディルム】 高齢者の生きがいづくり(体操、合唱、茶話会で楽しく)。
- 【さわやかコーラス】 「唇に歌を、心に太陽を」を念頭に心豊かに生きる。「山形県社会音楽祭」に出演。
- 【さわやか体操サークル】 地域の各イベントに参加。23年間で300余りの老人施設を慰問。音楽に乗せたリズム体操・童謡・季節の歌と一緒に歌い激励。子育て支援。非行・犯罪防止。登下校時の声かけ運動。
- 【子ども見守り隊】 ふれあいの集い。自然環境を守り、安心安全の町づくり推進。
- 【さわやかオレンジの会】 高齢者の生きがいづくり。童謡を歌いながら仲間づくりをし、日本の心の豊かさを伝える。各老人施設交流会を企画。
- 【童謡歌声広場】 毎年「童謡フェスティバルin YAMAGATA:童謡の街角コンサート」に出演。子育て支援。非行防止。地域に密着した取り組み。社会を明るくする運動の普及。老人施設へ慰問。(歌謡ショー)
- 【第八更生保護女性会】 農水省女性退職者の会。3ヶ月に1回、お茶会を催し、食事を楽しむ会。
- 【美月会】 「人間歩かなければ歩けなくなる。集まらなければ集まれない。」
以上、自らの心身の健康を養い、支え合う、思いやりの心を育むことを目的に少しでも社会に貢献できればとの思いは、今日から明日へと続きますように。
「男女共同参画の推移」自治会の民主化、女性も役員に参加できる体制づくりに取り組み続け、某自治会役員は38名中、20名が女性です。



▲平成26年「山形まるごとマラソン」にて



▲東部公民館文化祭にて

「さわやかグループ」

- 会長 岡崎 智子(おかざき ともこ)
- お問い合わせ先 「さわやかグループ」会長 岡崎
- TEL 023(623)1029

山形女性医師ネットワーク

～山形県内の女性医師の生活と仕事を支援する～



▲山形県知事吉村美栄子様と

山形女性医師ネットワークは、山形県内で勤務や開業している女性医師、県内に在住する女性医師の生活と仕事の支援を、女性医師が自ら行うという目的で、平成17年6月に、女性医師有志で結成した団体です。結成以来、男女研修医・若手医師や女子医学生・男子医学生を含めた交流会「山形女性医師ネットワーク 医学生・研修医との集い」を年2回開催してきました。また、県内各病院の院内保育所の調査、若手医師・医学生のキャリアカウンセリングも実施しています。活動の様子は、ホームページに順次公開しているほか、2年に1回、機関誌「YJIN」を発行しています。YJINは、山形のY、女性のJ、医師のI、ネットワークのN、からとりましたが、JINは、人であり、仁であり、尽であり、迅であり、joinに通じるという意味を込めています。

平成26年秋には、山形県知事より、平成26年度「山形県男女共同参画社会づくり功労者等知事表彰」をいただきました。活動を開始して10年、その間に日本医師会が平成19年1月に日本医師会女性医師バンクを開設し、日本医師会・都道府県・各医療機関などの女性医師支援策が次第に普及してきました。しかし、女性医師支援の制度があっても、実際にはうまく利用できないことも少なくありません。私たち女性医師が自らの仕事を全うでき、社会に貢献していけるように、各支援策をシステムとして進歩・発展させていきたいとの思いで、活動を続けています。

山形女性医師ネットワーク

- 会長 池田こすえ
- お問い合わせ先 会長 池田 ことすえ(いけだ こすえ)
- 篠田好生会篠田総合病院 循環器科
〒990-0045 山形市桜町2番68号
- TEL 023(623)1711 ● E-mail: yamajoseiishinet@yahoo.co.jp
- ホームページ: <http://yamajoseiishinet.fc2web.com/>



▲平成26年秋の「医学生・研修医との集い オータムフェスティバル2014」にて

チェリア主催事業

「私らしく生きていく～女性のための離婚講座～」受講者募集

離婚には様々な問題や不安がつきまといきます。今後の生き方を自分自身が選択するために、法律やお金のことなどについて正確な知識や情報をもつことが大切です。

離婚について悩んでいる方、当事者のご家族やご友人、一般的な知識として知りたい方など、広くご参加ください。

第1回 法律講座 10月31日(土) 10:00～12:00

講師: 山口 紗世子さん(弁護士)

第2回 マネー&ライフプラン講座 11月14日(土) 10:00～12:00

講師: 小野寺 永史さん(ファイナンシャルプランナー)

※どちらか1回でも受講できます。

- 会場 遊学館 2階 学習室(山形市緑町1-2-36 遊学館)
- 対象 山形県内にお住いの女性 20名(要予約、先着順)
- 受講料 無料
- 予約 必要
- 託児 1週間前までに要予約(先着順・定員になり次第締め切り)
- 申込・問合せ 山形県男女共同参画センター チェリア

就職支援事業

仕事や就職の悩み相談(キャリアカウンセリング)参加者募集

- 働きたいけど自分に何ができるかわからない……
- 希望する仕事に就けない……
- 子育てしながら働きたい……

など、仕事や就職に関する悩みを相談してみませんか。

専門の資格を持ったキャリアカウンセラーが、あなたの悩みをじっくりお聞きします。相談内容や個人情報などが他にもれることはありませんので、ご安心ください。

※仕事の紹介はしていません。

- 相談日 毎月第1土曜日(原則)
- 時間 13:00～(一人50分)
- 会場 遊学館 2階 第3・第4研修室(山形市緑町1-2-36 遊学館)
- 相談料 無料
- 予約 必要
- 申込・問合せ 山形県男女共同参画センター チェリア



男性相談(男性ほっとライン)開設

誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか?

男性は「男性らしさ」に縛られて、悩みを誰にも相談できず、一人で抱え込んでしまう傾向にあるといわれています。

チェリアでは今年度から、男性が気軽に相談できる『男性専用の相談窓口』として、相談専用電話を設置しました。

「山形いのちの電話」のご協力で、男性相談員が男性からの相談をお聞きします。家庭や職場のこと、今後の生き方など悩みや不安を話してみませんか。

相談は無料、秘密厳守です。

■ 相談日時 毎月第1・第2・第3水曜日(年末年始を除く) 午後7時～9時

男性ほっとライン専用電話番号: 023-646-1181

※相談は電話相談のみです。面談相談は行っていません。



チェリア
相談室
からの
お知らせ

チェリアフェスティバル 山形2015

開催日時

2015年

10月18日 日
10:00~16:00

テーマ

いいね! 誰もが主役
ささえあう未来へ

主旨

チェリアフェスティバル山形2015は、男女共同参画社会づくりをめざして活動している団体・グループの活動発表や県民の皆様との交流の場です。様々なワークショップや楽しいフリーマーケットの開催、男女共同参画知事表彰と表彰者による発表会、そして記念講演会など多彩な内容となっております。どなたでもお気軽にご参加ください。

講演会

- **テーマ** 「男女共同参画って何?」
～グローバルスタンダードから見た日本～
- **講師** 大崎 麻子 氏
- **時間** 14:00~15:30
- **場所** 遊学館ホール(2階)
- **定員** 300名(要申込・要整理券)
- **講師プロフィール**
開発政策・ジェンダー専門家
関西学院大学総合政策学部客員教授
ジェンダー専門家として国連PKO(平和維持活動)派遣要員へのジェンダー研修をはじめ、外務省、JICA、内閣府、国際機関、NGO等向けに、政策提言・評価、講演、社会貢献活動のアドバイジングなど幅広く世界中で活動している。『サンデーモーニング』(TBS)等にコメンテーターとして出演中。



無料
託児
あり

- **時間** 午前(10:00~12:00)と
午後(13:00~15:30)
- **場所** 託児室(2階)
- **年齢** 満1歳~就学前まで(定員あり)
- **要予約** 事前予約で申込締切は10月9日(金)

編集後記

情報を知ることが「介護」の一助になるんですね。(昌子)
私たちはこの時代に、どんな社会を創り上げていけるのだろう。(美紀)
現在資格取得に向けて勉強中。
仕事や家庭も大切に、頑張りたいです!(恵美)

タイムスケジュール

時間	内容	団体名
10:00~10:15	オープニングアトラクション	
10:00~10:15	和太鼓演奏	長谷堂城山太鼓の会
12:10~12:50	1Fロビーパフォーマンス	
12:10~12:30	紙芝居「桃子の物語」	エンパワメント山形
12:30~12:50	ゆるきゃらダンス・人権紙芝居	山形人権擁護委員会 男女共同参画委員会
10:15~12:15	ワークショップ	
10:15~12:00	山形シネマクラブ公開映写会	山形シネマクラブ
10:15~12:15	おかたづけセミナー	いきいきWネットワーク(要申込)
10:15~12:00	みんなでワッショイ秋まつり	NPO法人やまがた 育児サークルランド
10:15~11:45	防災と環境に通じる「意識すること」について みんなで話そう!!	NPO法人サポート唯
10:15~12:00	介護保険はどう変わる?	BPW山形クラブ
10:20~11:45	日本が104位っていったい何?	劇団「さんかくしかく」
10:00~16:00	展示発表	
10:15~16:00	家族や大切な人との ハッピーコミュニケーション♡	エンパワメント山形
10:00~15:30	来館者調査 山形県内各市町村の男女共同参画度チェック	桜桃(チェリア)の会
10:00~16:00	山形大学の男女共同参画の取り組み	山形大学 男女共同参画推進室
10:15~16:00	みんなであそぼう	NPO法人やまがた 育児サークルランド
10:00~16:00	どう思う?人権のこと	山形人権擁護委員会 男女共同参画委員会
10:00~16:00	子どもが困った時、まわりの大人にできること	CAPやまがた
10:00~16:00	子ども達に性の学びを伝えたい!	“人間と性”教育研究 協議会山形サークル
10:15~16:00	身近な暮らしや地域で見られる 男女共同参画(男女平等)の課題	新やまがたひゅーまんら いふフォーラム
10:00~16:00	楽しく楽しいいけばなⅦ	フラワーキッズ
10:00~16:00	必見!!家庭科教科書の変遷	チェリア de カフェの会
10:00~16:00	県・市町村等情報コーナー	山形県男女共同参画 センター
10:00~16:00	県民交流コーナー	
10:00~16:00	「まちの保健室」と「看護の仕事」パネル展示	公益社団法人 山形県看護協会
10:00~16:00	共に生きよう!支えあって	認定NPO法人発達支援 研究センター
10:00~16:00	秋を楽しむ	ガールスカウト山形県連盟
10:00~16:00	楽しく楽しいいけばなⅦ	フラワーキッズ
10:00~16:00	人生楽しくそして環境にやさしく	国際ソリタ 山形ソリタクラブ
10:00~16:00	あがりっしょい!農家の母ちゃんの味	山形県農村生活研究 グループ協議会
10:00~16:00	み〜んな大切 CAP市	CAPやまがた
10:00~15:00	ミニ「ゆめショップ」	女性ゆめネット
10:20~12:45	御一服どうぞ	ミス・コメットの会
10:20~12:45	御一服どうぞ	山形市ボルダー友好協会
13:00~15:30	ホール行事	
13:00~13:50	平成27年度山形県男女共同参画社会づくり 功労者等知事表彰	知事表彰式及び発表会
14:00~15:30	大崎麻子氏講演会	講演会(要申込)

山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36(遊学館 2階)
TEL 023-629-7751 FAX 023-629-7752
相談専用電話 023-629-8007
URL <http://www.yamagata-cheria.org/>
開館時間 午前9時~午後9時
休館日 毎週月曜日、毎月第3日曜、年末年始
平成27年9月発行
編集発行 ●(公財)山形県生涯学習文化財団



【アクセス】

- **JR山形駅から**
バス 市役所経由路線バスで
市役所前下車、徒歩5分
タクシー 約6分 徒歩 約25分
- **自動車**
山形自動車道山形蔵王ICから約10分。県営駐車場をご利用ください。
(入退館時に駐車券を遊学館1階の総合案内へお出しください。)
(ご利用時間に応じて駐車料金が割引になります。)

チェリアのHPに
アクセスできます

