

# CHERIA チェリア

vol. **42**  
2015.Spring

## CONTENTS

- ▶平成27年度  
山形県男女共同参画センター事業のご案内
- ▶チェリア塾  
基本コース・実践コース・専門コース
- ▶チェリア相談室・男性相談【平成27年度新規事業】
- ▶中学生のための男女共同参画パンフレット
- ▶男性セミナー  
だれでもできる!!『おもいやりの介護』
- ▶チャレンジ応援やまがた
- ▶平成26年度男女共同参画地域講座  
置賜地域(飯豊町)・庄内地域(三川町)
- ▶チェリア登録団体ネットワーク会議
- ▶チェリアの仲間になりませんか?  
CHERIA 登録団体紹介!
- ▶チェリア インフォメーション

## チャレンジ人材育成事業 学ぶ

### ■ ■ 女性リーダー育成事業 ■ ■

※詳細はP4をご覧ください。

#### ★チェリア塾基本コース

基本コースは、総合人材育成システムのスタートとして位置づけ、男女共同参画に関する基本的な知識と考え方を身につけ、地域で男女共同参画社会づくりを推進するために、地域社会の課題を捉え、問題解決に向けて行動できる女性リーダーを育成します。

期 日：9月より開講予定  
会 場：置賜地域  
参加費：3千円

#### ★チェリア塾実践コース

実践コースは、チェリア塾の基本コースで身につけた知識をより高め、その知識を活かし実践力を身につけるために開講します。原則として、前年度の基本コース修了生を対象とします。

期 日：6月より開講予定  
会 場：村山地域、庄内地域  
参加費：3千円

#### ★チェリア塾専門コース

地域において政策決定過程に参画できるような地域の女性リーダーの養成をねらいとして開講します。

期 日：9月より開講予定  
会 場：山形県男女共同参画センター（遊学館）  
参加費：3千円

### ■ ■ 男性セミナー ■ ■

男性が抱える課題・問題を取り上げ、女性とともに参加できるような入りやすいテーマと内容とし、働く、生活する、活動する男性を支援する講座を開催します。

### ■ ■ 中学生のための男女共同参画パンフレット配布 ■ ■

※詳細はP4をご覧ください。

中学生に男女共同参画をより身近に理解してもらうとともに、将来の進路を考えたり学校生活を有意義に過ごすための意欲の喚起を促すようなパンフレットを配布し、その活用を進めます。

## 県民企画事業 企画する

次の条件を満たす講座、セミナー等の開催や、各種調査・研究など、県民の学習機会を広げる企画を募集します。応募後、プレゼンテーションで説明、発表いただき、優れた企画の提案者に対し、実施にかかる経費を助成します。

### ★企画条件

- A. 女性及び男性の意識改革につながるもの
- B. 女性の社会参画促進につながるもの
- C. 女性の人権についての問題解決につながるもの
- D. 家庭における男女共同参画促進につながるもの

### ★助成金額

事業に要する経費の3/4（上限額20万円）を助成します。

### ★資格条件

県民3名以上で構成され、営利を目的としない等の条件を満たす団体・グループ

### ★募集期間

平成27年4月中旬～5月中旬

### ★プレゼンテーション及び審査会

平成27年6月中旬



## 団体・グループ活動支援・交流事業 つながる

### ■ ■ チェリアフェスティバル山形2015 ■ ■

期 日：平成27年10月18日(日)  
内 容：オープニングアトラクション、フリーマーケット、ワークショップ、寸劇、お茶席、展示、講演会

講演会講師：未定



### ■ ■ 登録団体ネットワーク会議 ■ ■

チェリア事業をより良く進めるために、登録団体の方々の交流や情報交換を行います。

対 象：チェリア登録団体

### ■ ■ 講師活用支援 ■ ■

団体・グループが自ら企画、実施する男女共同参画に関する講演・研修会等に対し、その講師の謝金及び旅費交通費を助成します。（上限額2万円）

### ■ ■ 団体・グループ活動支援 ■ ■

地域において、団体・グループが行う男女共同参画を推進するための活動に対して支援します。

## 地域連携強化事業

### ■ ■ 地域男女共同参画施設連携事業 ■ ■

県内市町村に設置されている男女共同参画施設の情報の共有化を図り、連携を強化するため情報交換会を開催します。

### ■ ■ 男女共同参画連携会議 ■ ■

県内の各市町村・総合支庁と連携を図り、地域での男女共同参画の取組みの拡大と各種施策・事業の効果的な展開を県とともに図ります。

### ■ ■ 地域男女共同参画ネットワーク活動支援 ■ ■

地域における女性団体等のネットワーク化を促進する活動を支援します。

### ■ ■ 男女共同参画地域講座 ■ ■

地域で活動している団体・グループや市町村と連携して講演会等を開催します。今年度は、次の市町村で実施する予定です。

村山地域：中山町  
大石田町  
最上地域：【未定】  
置賜地域：高畠町  
庄内地域：遊佐町



## 男女共同参画記念事業 広める

6月23日～29日の記念週間に、男女共同参画社会づくりを進めるための啓発事業を、県・市町村・女性団体等と協力して各地域において実施します。また、ラジオを活用して広報を行うとともに、遊学館1階ギャラリーにおいてパネル展示を行います。

### ■ ■ 男女共同参画社会推進にかかわるパネル展示 ■ ■

期 日：6月23日～29日の記念週間  
会 場：遊学館1階ギャラリー



## パープルリボンプロジェクト

夫婦や恋人など、親しい間柄の暴力をなくすことを目指して、私たちの意志を表し、暴力防止の理解を深めるため「女性に対する暴力をなくす運動」期間にパープルリボンプロジェクトを県内市町村と一緒に取組みます。

### ■ ■ パープルリボンプロジェクト&パネル展示 ■ ■

夫婦や恋人など親しい間柄の暴力ゼロの願いを込めて、パープルリボンを結び暴力防止の啓発を行います。

期 日：11月に開催予定  
会 場：遊学館1階ギャラリー



## 悩みの相談・研修会 相談する

### ■ ■ 相 談 ■ ■

★一般相談：休館日を除く  
火・水・木・金……9：00～17：00  
土・日・祝日………13：00～17：00  
★男性相談：毎月第1・2・3水曜日  
……………19：00～21：00  
※詳細はP4をご覧ください。

### ★専門相談

法律相談：毎月第2・4木曜日  
14：00～16：00（無料 要予約）  
こころの相談：毎月第2・4土曜日  
14：00～16：00（無料 要予約）

一般相談専用電話：023-629-8007  
男性相談専用電話：023-646-1181

### ■ ■ 再就職のための「キャリアに関する個別相談」 ■ ■

結婚、出産、子育て、介護などの理由で仕事を辞め、再就職や起業等を考えている女性や、再就職、転職や起業等を希望する男性への再チャレンジを支援するため、キャリア・カウンセラーによる個別相談と体験学習を行います。

個別相談：原則として毎月第1土曜日  
13：00～ 1人50分程度 無料・要予約  
申し込み先：電話023-629-7751

### ■ ■ 相談員研修 ■ ■

県内の各相談機関で相談に関わっている者を対象に「男女共同参画の視点での対応」を学び、活用していくための研修会を開催します。

#### ★相談機関初任者研修会

期 日：6月（予定）  
対象者：相談業務初任者（概ね3年未満）

#### ★相談機関実務者研修会

期 日：9月（予定）  
対象者：相談業務実務者

# 男性セミナー

## だれでもできる!! 『おもいやりの介護』



2月22日遊学館2階第5研修室に於いて、天童市地域包括支援センター副センター長小池千恵子氏をお招きし、介護の在り方について、ご講演をいただきました。

高齢化の急速な進展とともに、山形県の高齢化率は全国6位と高く、5人に一人が介護サービスを受けているのが現状です。また、介護を行う人の割合は女性が7割を占め、介護現場は女性が主体となっています。介護の在り方や介護をするための要素をどれだけ整理できるか、整理して計画を立てることで介護を楽にすることができること、がんばらない介護など貴重なお話をいただきました。男女が共に介護に向き合って協力していける社会をつくるにはどうすればよいかについて考えるきっかけとなりました。



### 受講者の声

- 介護保険のことやケアマネジャーのことを具体的に聞けてよかったです。
- 少しずつ自分の終活も気になりはじめていたところだったので、今日はいいいキッカケになったと思います。
- 手紙の歌には泣かされました。私自身反省すべき点あり。ありがとうございました。

## チャレンジ応援やまがた



仕事や地域活動など様々な分野において、現在県内で活躍されている方をチェリアHPでご紹介しています。

これからチャレンジしたい方、今まさにチャレンジ中の方、ぜひご覧ください。先輩がたの貴重な体験談など参考になる情報が満載です！

### 海藤 道子 さん (鶴岡市)

「焼き菓子工房スイート☆みい」経営 食育インストラクターを取得、また「在来作物案内人」の認定を受ける。現在は「鶴岡食文化創造都市推進プラン策定委員会」の委員も務める。



子どもに食の良さを伝えたいと、小学校などで、食育講座を行っており、また子どもだけでなく、子どもに関わる大人、親や祖父母世代へ向けた講座も行っている。

### やまぶどうの会 (庄内町)

平成24年4月、地域活性化の拠点として月の沢温泉北月山荘に主婦レストラン「やまぶどう」を開店。メンバーのほとんどが農家の主婦ということもあり、地元の月山野菜(野菜・山菜・きのこ・いわな等の総称)を持ち込み、地元の味を提供している。

現在は口コミで評判が広がり、全国各地からの登山客が多く訪れている。ホテル・旅館の口コミサイトでは4.81という高評価を得ている。



### 佐藤奈津紀 さん (真室川町)

第6回逗子市手作り絵本コンクールで角野栄子賞を受賞し、その後も、絵本・エッセイ等数多くのコンクールで受賞。

絵本読み聞かせサークル「こだま」設立。地区内のママたちと定期的に絵本の読み聞かせを行ったり、地域を題材にしたオリジナルの絵本やDVDを1年に1作品製作している。全国的に評価され、各地から講演会の依頼も増え、忙しい毎日を過ごしている。



# チェリア塾 基本実践専門 開催します!!

## チェリア塾 基本コース

27年度の基本コースは置賜地域で開催予定です。自分力を伸ばしたい、思いをうまく伝えたい、共に考える仲間が欲しい、暮らしやすい地域にしたい。そんな女性の「思い」を形にする講座です。全5日間のコースで、男女共同参画に関する基本的な知識や、リーダーのためのコミュニケーション術、ジェンダーや人権について学びます。



## チェリア塾 実践コース

26年度、村山地域(山形市)と庄内地域(酒田市、三川町)で開催された基本コース。27年度は、村山地域の修了生10名、庄内地域の修了生10名を対象に「チェリア塾実践コース」を開催する予定です。基本コースで得た知識やネットワークをさらにもう一段階すすめて、地域で活動を続けていくための合意形成の方法や、講座の企画運営力を学びます。全4日間のコースで実践力を身につけます。



## チェリア塾 専門コース

チェリアを会場に、社会・地域・企業等で活躍している、またはこれから活躍したい女性を対象に開催します。男女共同参画の基礎知識から地域社会活動に役立つノウハウまで幅広く学びます。全4日間のコースで審議会や各種委員会委員、市町村議員の育成を目的に開催します。

※開催時期や講師など、詳細はチェリアHPやチェリアニュースで随時お知らせいたします。

## チェリア相談室・男性相談【平成27年度新規事業】

男性の自殺者は全体の約7割を占めており、女性に比べて圧倒的に多いのが現状です。もともと男性は悩みを相談しない傾向にありますが、深刻な問題が生じた場合に、その悩みを一人で抱えてしまうことでより深刻な事態に発展してしまうようです。

この対策としては、相談に対する敷居を低くし、「男性が相談してもよい」という考え方を認知・浸透させていくことが重要であることから、男性相談員を配置し「男性だけが相談できる窓口」として専用窓口を設置することとしました。男性相談員の配置については、「山形いのちの電話」から全面的に協力をいただいています。

- 相談方法 電話相談
- 電話番号 023-646-1181 (男性相談専用電話)
- 相談日 毎月第1・第2・第3水曜日
- 時間 午後7時～午後9時



## 中学生のための 男女共同参画パンフレット

中学・高校といった学校教育の中で男女共同参画の意識を醸成することは、非常に重要なことです。このためチェリアでは、平成21年度に男女共同参画について考えるための学習教材として「男女共同参画学習ノート」を作成し、これまで県内全中学校の第1学年生を対象に配布してきました。

このたび、学習ノートの内容を刷新して、男女共同参画の視点から就きたい仕事や家庭生活の営み方について考えるとともに、将来の進路を考えたり学校生活を有意義に過ごすための意欲の喚起を促すようなパンフレットを作成しました。平成27年度も引き続き全中学校に配布し、その活用を進めます。



チェリアの仲間  
いませんか?

# CHERIA 登録団体紹介!

チェリアでは団体・グループ登録制度を設けています。随時受付中!詳しくはチェリアまで!

## 高齢社会をよくする山形の会

～心も体も若さを保ちたい～



▲花王・酒田工場で紙おむつの  
吸水性を実験

寿命100歳に入ろうかという時代に生きる中で、穏やかな人生を全うするための学びや実践を活動目的とする当会は、1996年、故佐々木悦さんを代表として発足しました。

また、全国組織「高齢社会をよくする女性の会」(樋口恵子理事長)とも連携しながら、時宜にあったテーマを持ち、幅広い実践を心がけ、活動しています。年度当初の総会後は「とことん研修会」として公開講座を開いています。取り上げたテーマは「お葬式」「冠婚葬祭互助会の仕組み」「戒名の値段」「お墓の常識」

「認知症」「年金と相続」「高齢者に多い低栄養」「介護保険」など、高齢社会にかかわりの深いものばかりです。これを3時間4時間かけて「とことん」学びます。男性の参加者も交えて充実した名物講座になっています。

秋は1泊して福祉先進地視察を実施します。県内各地はもちろん、秋田、福島、宮城にも出かけて行っています。たとえば「廃校になった小学校を利活用した特養」(白鷹町)、「町の福祉をすべて担うウェルネスタウン」(最上町)「リーズナブルなケア付き高齢者マンション・未来創造館」(酒田市)など地域に合わせたホットな福祉探訪を行っています。

また、仙台市の「あかねグループ」のお弁当配食、会津若松市の「産後ケア宿泊施設」など、県外の視察も行っています。もちろん現地の名物、グルメも楽しんでいただけます。

男女共に楽しく学び合い、健康寿命を伸ばし、幸せな老後を迎えるために活動をしています。趣旨に賛同し、一緒に活動して下さる方をお待ちしています。

### 高齢社会をよくする山形の会

- 代表:阿部 典子
- お問い合わせ先:事務局 齋藤
- TEL&FAX:023-688-7564



平成26年11月  
酒田湾展望台から烏海山がくっきり

## うかたま〜ず

私達「うかたま〜ず」は2011年に起きた原発事故をきっかけに「生きること」を強く考えました。今まで何も知らなかった放射性物質への知識をきちんと学び、今自分達にできること、生きることを見直したいと集まりました。

活動は主に自分で調べた知識情報の交換お茶会。生きること食べることから考えようと、各自で発酵食品作りに取り組み、その食品を持ち寄ったオープンお茶会等を開き、広く皆さんと交流しています。

生きることについて講師の先生をお招きしてのお話し会やワークショップ等の開催。そこで学んだ知識を実践し、更に学びを深めるようにしています。

これまで、チェリアフェスティバルでは、活動内容をより多くの方に知って頂こうと、オープンお茶会の開催と同時に、各自これまで学んできて感じたことや伝えたいこと、有益な資料をまとめたフリー冊子の配布等も行われて頂きました。更に、うかたま〜ずの「とて市」としてバザーを行いました。

当たり前の中で本当に大切なことを見極め、次の世代に繋いでいく。今自分が生きている環境をしっかりとみつめる。生きていくのに切っても切れない「食べること」を、当たり前で大切に出来るよう、これからも楽しみながら活動の幅を広げて行きたいと思ひます。



### うかたま〜ず

- 代表:三瀧まゆみ
- ※詳しくはチェリアまでお問い合わせ下さい

# 平成26年度 男女共同参画地域講座

チェリアでは、市町村や地域の男女共同参画社会づくりを推進する活動団体・グループが行う講演会等の開催を支援しています。今回は置賜地域講座(飯豊町)、庄内地域講座(三川町)を紹介します。

## 「自分らしく輝いて生きる」心をつかむ!!デキル男の 魅力アップセミナー

講師:フリーアナウンサー 井上 尚子氏  
人材開発アカデミー代表 黒田 三佳氏

期日:平成26年9月26日(金)・11月28日(金)  
平成27年2月20日(金)

会場:飯豊町民総合センター「あ〜す」



## 「妻が僕を変えた日」

講師:中央大学法学部教授  
広岡 守穂氏

期日:平成27年3月7日(土)

会場:三川町公民館



今年度の置賜地域講座では「魅力アップ」をテーマに、これからの地域づくりを担う世代の男性を対象とした三回の自己啓発セミナーを開催しました。三回の講座には延べ七十六人の参加があり、講師の井上尚子さん、黒田三佳さんからビジネスにも役立つコミュニケーション術、身につけておきたいマナーについてワークショップを交えてわかりやすく実践的な講演をいただきました。相手を理解し、違いを認めあうことが滑りかたで良好な人間関係を築く基礎となることや、言葉だけでなく態度や佇まいからも気持ちが伝わることなど、すぐにも活かせる身近な講演内容に、参加者は共感を持って熱心に耳を傾けていました。男女が互いを尊重しあい、職場・家庭・地域に平等な立場で積極的に参画していくことの大切さを実感するとともに、「自分らしく」や「魅力」について改めて考える機会となりました。

今年度の地域講座は、身近なところから男女共同参画を知ってもらおうと「家族、夫婦、親子の問題を優しく解説してくれる」広岡守穂氏を講師に招き、講演会を開催しました。「妻が僕を変えた日」をテーマに予定を上回る聴衆が参集し、終始笑いや感動に包まれる会場となりました。講演では、子育てからの感じ方や考え方に、女間で少しづつズレが生じていたことを妻の言葉から気付かされたこと、その妻が違う一面を見せたこと等、体験を中心に話されました。そして男女共同参画の実現は難しくなく、男にも女にも平等にチャンスを与えることが大事であると締めくくりました。当日はパネル展示やアンケートも実施し、皆さんにとって「男女共同参画」を知るきっかけづくりになったことを改めて確認することができました。

## チェリア登録団体ネットワーク会議

チェリアに登録している団体の相互の情報提供、理解と交流を図ることを目的に開催しているネットワーク会議。今回は2月28日遊学館を会場に、「女性の視点で防災・減災に取組む〜東日本大震災の経験と教訓から〜」という演題で特定非営利活動法人イコールネット仙台代表理事の宗片恵美子氏よりご講義いただきました。

「東日本大震災に伴う「震災と女性」に関する調査」では、宮城県内居住の女性から寄せられた、「狭い場所で、男女、子どもが一緒は辛い」、「洗濯機もなく、着替えもないため同じ服で過ごした」、「子どもが心配で職探しがすすまない」などの切実な声があったことを知り、身にたまされる思いでした。

災害時だからこそ女性リーダーが必要であること、また、家族や地域、仕事、健康面など女性が抱えた問題をどうすれば軽減できるかなどを改めて考えさせられました。



### 受講者の声

- 防災女性リーダーを育て活用する大切さを強く感じました。
- 日常の中に男女共同参画が根付いていかなければならないという言葉、心にしみました。
- とても勉強になりました。持ち帰り、所属している団体のみんなに伝えたいと思ひます。



## 100回記念 大井戸端会議を開催しました!

平成18年1月から9年間、実行委員皆さんの手で作られてきた「チェリア de カフェ」。100回目を区切りに締めくくるとのことで、これまでの活動を振り返る『大井戸端会議』が1月14日、遊学館第1研修室において開催されました。

カフェの歴史を紐解くような、チェリア歴代館長のあいさつから始まり、次に実行委員の作・演出による『チェリア de カフェ劇場』が演じられました。内容は、対比した二つの家庭を舞台に、家事・育児・職場・地域等、それぞれの場面で生じる「男らしさ・女らしさ」「男女差別」といったように、身近で起こる問題を山形弁で熱演。参加者の方々からは、笑いと頷きがあり、多くの共感を呼んでいるようでした。

また、3つのグループに分かれて『チェリア de かるた』を使い、かるた大会を行いました。一番多い枚数を取った方には、入手困難なチェリアオリジナルの「男女共同参画かるた」をプレゼント。会場は大盛り上がりでした。

その後は昼食をはさみ、グループ内での感想&振り返りを行い、参加者の方々から、“自身の生きにくさと、変わりたいと思う気持ちがあつて様々なところを探したり調べたりした結果、ここに辿り着き居場所をみつけた”“知らないところに飛び込む、ということは勇気がいるが、自分の得意分野、興味のあることから参加することができた”“山形弁での寸劇、とっても素敵でした”等々、「チェリア de カフェ」に対する思いや、自身の思い等を話していただきました。

最後に、実行委員から“「チェリア de カフェ」は今回で一旦締めくくられますが、チェリアの登録団体として、チェリア de カフェ実行委員会は続きます”というお話がありました。今後も実行委員皆さんの活動に、期待しています!

大好評の「チェリアdeカフェ劇場」

思い出話に花を咲かせました



これまでのカフェの様子を写した写真



おおいに盛り上がった「チェリアdeかるた」

### 編集後記

『今年度も広報委員の活動を通して多くの元気な女性たちとの出会いがありました。』 (昌子)

『長く続いてきたチェリアdeカフェが終わってしまい、とても寂しいです。』 (恵美)

『男女共同参画のそれぞれの花たちが輝いて咲き誇りますように…。』 (美紀)

### 山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36 (遊学館2階)  
Tel.023-629-7751 Fax.023-629-7752

相談専用電話.023-629-8007

URL <http://www.yamagata-cheria.org/>

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 毎週月曜日、毎月第3日曜、年末年始

平成27年3月発行

編集発行 ● (公財)山形県生涯学習文化財団



### 【アクセス】

- JR山形駅から  
バス/市役所経由路線バスで  
市役所前下車、徒歩5分  
タクシー/約6分 徒歩/約25分
- 自動車

山形自動車道山形蔵王ICから約10分。県営駐車場をご利用ください。  
(入退館時に駐車券を遊学館1階の総合案内へお出ください。)  
ご利用時間に応じて駐車料金が割引になります。

チェリアのHPに  
アクセスできます

